

**2025 안전보건
교육프로그램 안내**

Shaiedu
EDU

사단법인

안전보건진흥원



1

SHAIEDU

- 06 조직도
- 06 지사현황
- 07 비전
- 08 연혁
- 10 주요사업
- 11 지정현황
- 12 특징
- 13 고객사
- 14 프로그램
- 16 플립러닝

2

역량강화교육

- 22 공정안전관리(PSM) 기술기준 해설 및 실무 적용
- 23 공정안전관리(PSM) 등급평가 준비 핵심 실무
- 24 공정안전관리(PSM) 실무 스킬 향상 과정
- 25 공정안전관리(PSM) 자체감사 실무 교육
- 26 공정안전관리(PSM) 초급 실무 과정
- 27 발주자 안전관리 책임 및 실무 적용 과정
- 28 산업안전보건기준 규칙 이해 및 실무 적용
- 29 산업재해 대응 및 재발 방지 실무 과정
- 30 산업재해 예방을 위한 위험성평가 실무 과정
- 31 실무 중심 작업 위험성평가(JSA) 및 대응 과정
- 32 스마트 기술을 활용한 안전보건관리체계 구축
- 33 안전교육 강사 양성 및 강의 스킬 향상 과정
- 34 안전 메시지를 전달하는 강의 & 스피치 실전 과정
- 35 안전문화 정착을 위한 안전문화관리사 양성과정
- 36 안전코칭지도사(SAC) 자격 대비 및 실무 적용 과정
- 37 안전코칭지도사(SPC) 자격 대비 및 실무 적용 과정
- 38 안전 작업허가서 작성 및 실무 적용 과정
- 39 물질안전보건자료(MSDS) 관리 및 실무 적용
- 40 작업 전 위험요소 파악 및 TBM 실전 교육
- 41 주요 사례로 배우는 중대재해처벌법 해설
- 42 중대재해 예방을 위한 법적 요구사항 및 실무 적용
- 43 중대재해처벌법 실무 적용 및 리스크 관리
- 44 전기안전 관리 및 실무 능력 향상 과정
- 45 조직 안전문화 구축과 책임자의 역할
- 46 화학물질 취급 및 안전관리 실무 실습
- 47 화학물질관리법 이해 및 취급시설 안전관리
- 48 화학사고 예방관리계획서 작성 및 실무 과정
- 49 호흡용 보호구 선택·사용관리 실무 과정
- 50 BBS(행동기반안전)를 활용한 산업재해 예방 실무 과정
- 51 HAZOP 기법 이해 및 실무 적용 실습
- 52 ISO 45001 & KOSHA-MS 문서화 실무 과정
- 53 ISO 45001 & KOSHA-MS 실무 적용 과정
- 54 ISO 45001 및 KOSHA-MS 내부심사 실무 교육
- 55 PSM 기본 과정: 공정안전관리 기초
- 56 PSM 변경 관리(MOC) 실무 과정
- 57 PSM 마스터 과정: 공정안전관리 심화 실무
- 58 PSM 실무 과정: 공정안전관리 일반



Contents

3 정규교육

- 62 교육신청 및 수강안내
- 63 교육일정
- 64 관리감독자(제조업)
- 65 관리감독자(서비스업)
- 66 관리감독자(건설업)
- 67 위험성평가 담당자 교육
- 68 건설기계조종사 안전교육(일반기계)
- 69 건설기계조종사 안전교육(하역운반)

4 직무교육

- 72 안전보건관리책임자(제조업)
- 73 안전보건관리책임자(서비스업)
- 74 안전보건관리책임자(건설업)
- 75 안전관리자(제조업)
- 76 안전관리자(서비스업)
- 77 안전관리자(건설업)
- 78 보건관리자(전업종)
- 79 안전보건관리담당자(전업종)

5 원격교육

- 82 2025년 근로자 안전보건교육 콘텐츠
리스트
- 87 상시과정 커리큘럼
정기교육 상반기(사무직)
- 정기교육 상반기(비사무직)
- 88 정기교육 하반기(사무직)
- 정기교육 하반기(비사무직)
- 89 채용시 교육(인터넷)
- 관리감독자 교육(우편)

6 기업맞춤형 교육

- 92 맞춤형 교육
- 93 안전보건교육 프로그램 안내
- 기업맞춤형 안전보건관리책임자 교육
- 기업맞춤형 보건관리자 교육
- 94 기업맞춤형 안전관리자 교육
- 기업맞춤형 근로자 교육
- 95 기업맞춤형 관리감독자 교육

2025 안전보건
교육프로그램 안내



안전보건진흥원 교육센터
shaiedu.or.kr



1

SHAIEDU

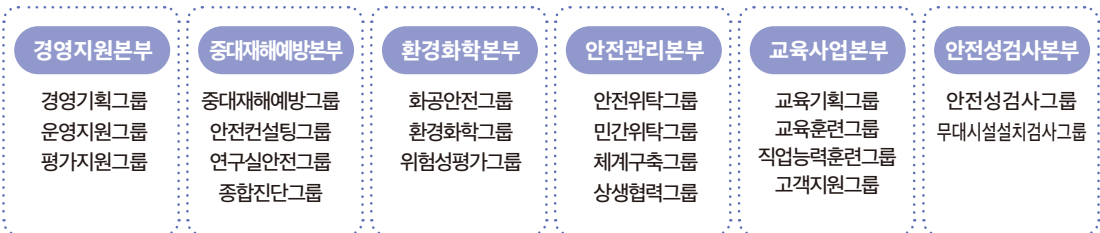
06	조직도
06	지사현황
07	비전
08	연혁
10	주요사업
11	지정현황
12	특징
13	고객사
14	프로그램
16	플립러닝



조직도 / 지사현황

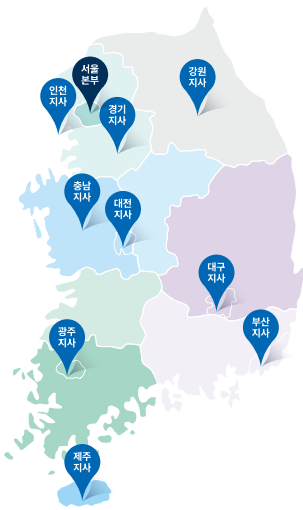
기업의 안전문화 정착을 선도하는
최고의 재해예방전문기관

조직도



지사현황

광주지사 충남지사 대전지사 경기지사 인천지사 강원지사 대구지사 부산지사 제주지사



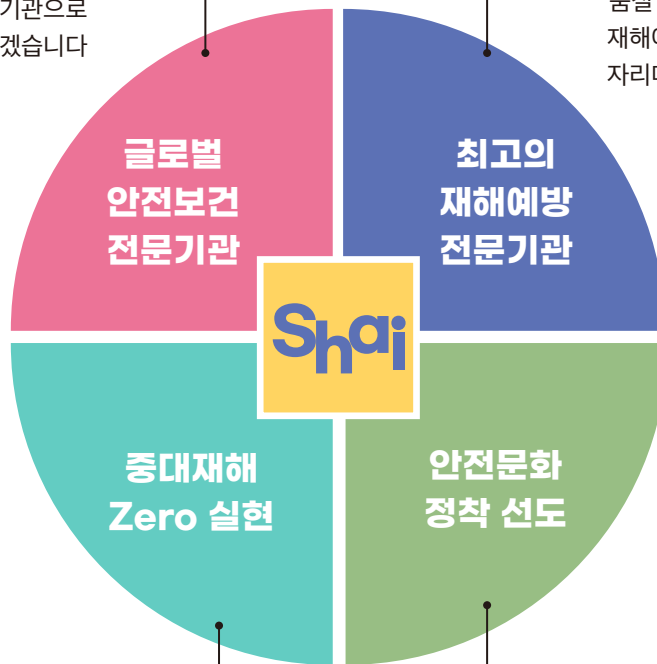
지 부	주 소	팩 스	안전관리인가청	관할안전보건공단
서울본부	서울특별시 금천구 범안로 1152	02-807-3900	서울지방고용노동청	서울광역본부
경기지사	경기도 수원시 장안구 정자로 90 KT북수원빌딩	031-222-7903	중부지방고용노동청	경기지역본부
인천지사	인천광역시 계양구 아나지로561 2층	032-542-8819	인천북부지청	인천광역본부
부산지사	부산광역시 사상구 백양대로 949-10 삼현빌딩	051-384-9910	부산지방고용노동청	부산광역본부
대전지사	대전광역시 서구 도산로 443 정금빌딩	042-221-7878	대전지방고용노동청	대전세종광역본부
충남지사	충청남도 아산시 염치읍 은행나무길223	041-531-7972	대전지방고용노동청	충남지역본부
광주지사	광주광역시 광산구 오선동 270-106	062-714-3052	대전지방고용노동청	광주광역본부
대구지사	대구광역시 북구 칠곡중앙대로 465 태원빌딩	053-384-9910	부산지방고용노동청	대구광역본부
제주지사	제주특별자치도 제주시 남성로 60	064-756-7901	대전지방고용노동청	제주지역본부
강원지사	강원특별자치도 원주시 호저로 47	070-7543-0393	서울지방고용노동청	강원지역본부

비전

기업의 안전문화 정착을 선도하는
최고의 재해예방전문기관

④ 국제표준에 부합하는
서비스 제공과 글로벌 네트워크
구축을 통해 세계적인
안전보건 전문기관으로
성장하겠습니다

① 지속적인 전문성 강화와 서비스
품질 향상을 통한 국내 최고의
재해예방전문기관으로
자리매김하겠습니다.



③ 중대재해처벌법
대응 컨설팅과 체계적인
안전보건관리시스템 구축
지원을 통해 중대재해
Zero 실현에 기여하겠습니다.

② 기업의 안전문화 정착을 위해
다양한 프로그램과 서비스를
개발하고 제공하여
산업 전반의 안전의식 향상을
선도하겠습니다.

연혁

기업의 안전문화 정착을 선도하는
최고의 재해예방전문기관

2014

- 03 고용노동부 비영리법인 인가
- 03 위험성평가담당자 교육기관 승인 [한국산업안전보건공단]
- 04 직업능력개발훈련 교육기관 승인 [한국산업인력공단]
- 07 안전진단기관 지정 [고용노동부]
- 12 안전관리전문기관 지정 [서울지방고용노동청]

2015

- 01 대전지부, 광주지부 설치
- 03 안전관리전문기관 지정 [대전지방고용노동청]
- 04 장외영향평가 작성전문기관 지정 [환경부]
- 08 건설안전진단기관 지정 [고용노동부]
- 09 대구지부, 부산지부 설치
- 12 연구실 정기점검 및 정밀안전진단 기관 지정 [미래창조과학부]

2016

- 08 안전관리전문기관 지정 [광주지방고용노동청]
- 08 경기남부지부 설치 [화성]
- 12 안전보건교육 위탁기관 지정 [서울지방고용노동청]

2017

- 06 일학습병행제 훈련기관 지정 [한국산업인력공단]
- 12 직업능력개발훈련(원격) 승인 [한국산업인력공단]
- 12 유기사설 · 기구 안전성검사기관 지정 [문화체육관광부]

2018

- 04 안전관리전문기관 지정 [부산지방고용노동청]
- 12 SHE융합연구소 설립

기업의 안전문화 정착을 선도하는
최고의 재해예방전문기관

2019

10 유기시설 · 기구 안전성검사기관 지정 [문화체육관광부]

2020

02 건설기계조종사 안전교육 전문교육기관 지정 [국토교통부]

03 도급금지 · 도급승인 대상작업 안전 및 보건에 관한 평가 기관 [고용노동부]

10 안전성검사기관 재지정 [문화체육관광부]

2021

05 ISO 45001 인증 [KSR인증원]

11 통합환경허가 대행기관 [환경부]

12 건축물안전진단전문기관 지정 [서울특별시]

12 직무교육기관 지정 [고용노동부]

2022

01 제주지사 설치

07 KOLAS 공인검사기관 인정 [산업통상자원부]

11 종합진단기관 지정 [고용노동부]

2023

05 정보통신업, 응용소프트웨어 개발 및 공급업 등록 [과학기술정보통신부]

05 원격평생교육시설 [교육부]

09 강원지사 설립

2024

06 위험성평가환급과정 [직업능력심사평가원]

08 무대시설설치검사 [문화체육관광부]

주요사업

기업의 안전문화 정착을 선도하는
최고의 재해예방전문기관

분야	사업명	분야	사업명
안전보건 경영시스템	• KOSHA-MS 인증 • ISO 45001 인증	무대시설 설치 검사	• 무대시설 안전진단
중대재해 예방	• 중대재해예방체계구축 • 중대재해예방 이행점검 • 작동성평가	연구실 진단	• 정기안전점검 • 정밀안전진단 • 사전 유해인자 위험분석 • 연구활동별 위험성평가 • 연구활동 종사자교육
공공기관 평가	• 안전활동수준평가 • 안전관리등급제 • 현장작동성평가	시설물 진단	• 안전점검 • 정밀안전진단 • 긴급안전점검
위험성 평가	• 위험성평가(KRAS) • 작업안전분석(JSA) • 화학물질위험성평가(CHARM) • 공정위험성평가(HAZOP) • 작업위험성분석(JRA)	화공안전	• 공정안전보고서 작성 • 공정위험성평가 • PSM 진단 • PSM 자체 감사 • PSM 등급평가 • 유해위험방지계획서 • 폭발위험장소 설정 • 안전보건도급승인평가
안전보건 진단	• 종합진단 • 안전 · 보건 · 건설진단	화공안전	• 맞춤형 교육 • 정기안전보건교육 • 직무교육 • 전문화교육 • 건설기계교육 • 법정필수교육 • 외국인 근로자교육
안전관리 위탁	• 안전 · 민간 위탁 • 상생협력		
환경화학	• 통합환경관리계획서 • 화학사고예방관리컨설팅 • 유해화학물질취급시설설치검사		
유원시설 안전성 검사	• 안전성 검사 • 확인검사		

지정현황

기업의 안전문화 정착을 선도하는

최고의 재해예방전문기관

지정서 현황	지정번호	행정기관	관련법
종합진단기관[일반, 건설, 보건]	제2022-090002호	고용노동부	산업안전보건법
안전관리전문기관[서울]	제2022-010024호	고용노동부	산업안전보건법
안전관리전문기관[중부]	제2022-010035호	고용노동부	산업안전보건법
안전관리전문기관[대전]	제2024-010074호	고용노동부	산업안전보건법
안전관리전문기관[광주]	제2021-010025호	고용노동부	산업안전보건법
안전관리전문기관[대구]	제2022-010012호	고용노동부	산업안전보건법
안전관리전문기관[부산]	제2024-010007호	고용노동부	산업안전보건법
연구실안전점검기관 및 정밀안전진단기관	제2015-17-16	정보통신과학기술부	연구실안전법
건축물안전진단기관	제서울-389호	국토교통부	시설물안전법
유원시설또는 유기기구안전성검사기관	고시제2022-60호	문화체육관광부	관광진흥법
국가공인검사기관(KOLAS)	KI168	산업자원통상부	국가표준기본법
ISO45001	SMC-1646	KAB	안전보건경영시스템
장외영향평가서작성전문기관	제ORA-AT-2015-010호	환경부	화학물질관리법
통합환경허가대행기관	제093호	환경부	통합환경관리법
도급승인평가기관	제2020-6호	고용노동부	산업안전보건법
안전보건교육위탁기관	제2017-180019호	고용노동부	산업안전보건법
직무교육위탁기관	제2022-190001호	고용노동부	산업안전보건법
위험성평가교육기관	공고제2014-호	고용노동부	산업안전보건법
직업능력개발훈련교육기관	제서울관악2017-0002호	고용노동부	근로자직업능력개발법
건설기계조종사교육기관	고시제2020-192호	국토교통부	건설기계관리법
국민안전교육기관	제2020-820호	행정안전부	국민안전교육진흥법

특징



종사자 직무별 · 직급별 · 수준별 맞춤형 안전보건교육 방법론

- 직급과 직무별 의견을 반영하여 직무를 5분화하고 수준을 3단계화하여 실시 · 평가
- 집체 교육, 온라인 교육, 비대면 교육 등과 정기교육, 채용시 교육, 특별 교육 뿐만 아니라 관리감독자 교육, 위험성평가 교육, PSM 교육 등 모든 안전보건교육에 해당함

교육의 목적

- 재해예방을 위한 근로자의 안전의식 개선을 위해 보다 체계적이고 효율적인 안전보건 교육 필요
- 각 계층이 맡아야 할 역할을 유형화 하여 해당 계층이 습득할 체계적인 교육 프로그램 제시

"근로자의 안전의식 개선으로"



중대재해
Zero 선언

필요성

계층별 안전보건 업무 정립

- 경영층, 관리감독자, 안전보건관리자, 근로자 등 계층별 안전보건사항 역할과 업무정립

계층별 역량 도출 연구

- 역량의 개념 정리
- 계층별 역량의 선행연구
- 국내 인터뷰 및 국외 선진사례 분석 필요
- 계층별 역량 정립
- 교육방식과 사업장의 현실과의 거리감을 극복할 수 있는 교육프로그램 제시
- 역량에 근거한 필요 교육 내용과 과정

제안

사업장 계층 정립, 필요 역량과 교육 프로그램의 추출

계층별 안전보건 역량 분석

안전교육 프로그램 분석

국외 선진사례 및 교육 프로그램 현황 조사

계층별 역할 반영 교육 프로그램 제시

표준 교재 가이드라인 제시

계층별 교육과 역량 실태 조사 및 분석 정리



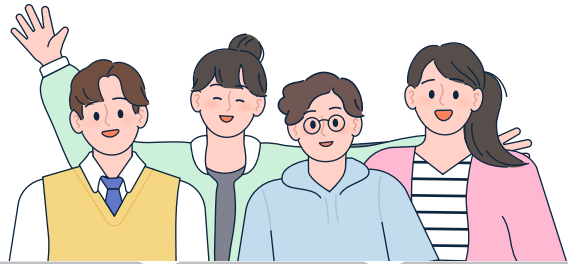
- 사업장 계층별 교육프로그램
- 개발 및 맞춤형 교육 교재
- 가이드라인 제시



- 사업장의 안전보건교육
- 실태파악 및 계층별 업무를 반영한 교육 프로그램 제시

고객사

기업의 안전문화 정착을 선도하는
최고의 재해예방전문기관

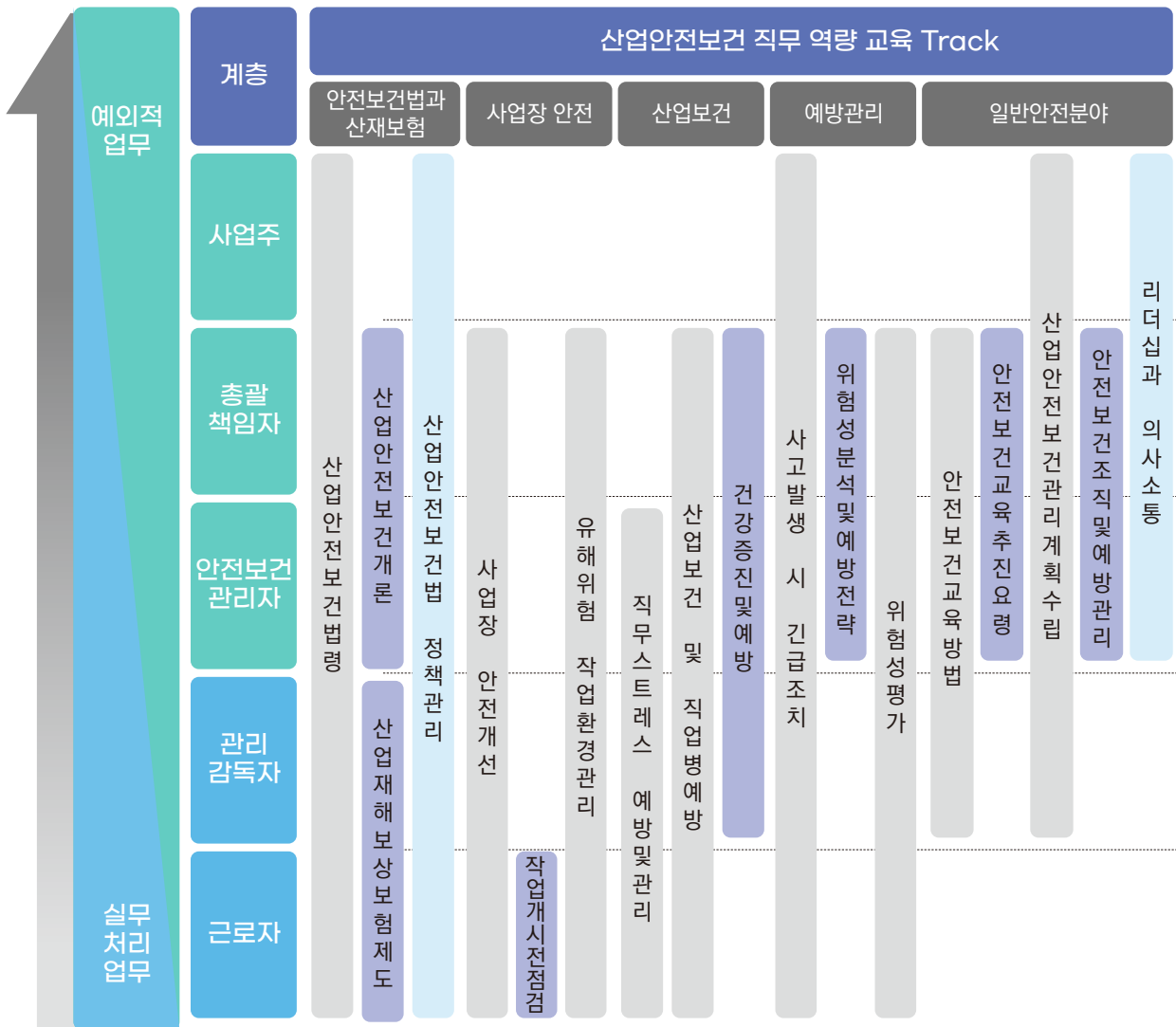


 SAMSUNG 삼성물산	 posco 포스코건설	 현대건설	 현대엔지니어링	 CJ 대한통운
 KOMIPO 한국중부발전	 한전원자력연료	 한국수력원자력주	 현대중공업	 SAMSUNG 삼성중공업
 SK hynix	 SK inc. materials	 SK 실트론	 kt	 한화솔루션
 LG 전자	 LG 화학	 현대삼호중공업	 DX 동국제강	 롯데정보통신
 KOREAN AIR	 ASIANA AIRLINES 7	 현대엔지니어링	 신한은행	 우리은행
 서울특별시교육청	 인천광역시교육청	 충청남도교육청	 KRAFM 한국마사회시설관리(주)	 SAMSUNG 삼성전자

프로그램



- 고객사의 안전관리 계층별 필요 역량을 체계적으로 배양시키기 위해 산업안전보건 맞춤 교육 프로그램을 제공
- 교육 프로그램은 고객사의 특성에 맞게 제공되며 담당자의 협의



기업의 안전문화 정착을 선도하는
최고의 재해예방전문기관



산업안전보건 직무 역량 교육 Track

재해조사 방법론	산업위생	복지안전	인지과학교육	사업장 분석	작업 안전	화재와 방사선안전	인적자원 관리
분야별재해예방실무 재해분석기법 무재해운동추진기법	산업역학및통계 산업환기 산업위생및산업환기	복지와건강 복지를 통한 작업 효율 향상	인지과학의 인지최적설계가 인간공학과 산업심리 인간공학기초이론	사고현상분석 작업조건분석	작업관련안전	사업장화재사고 방사선의차폐	위험지역작업자 인적자원관리

플립러닝

1. 교육계획 > ① 교육 개발 전략 |

현재 운영 중인 안전보건교육 방법은 매우 다양하지만 교육 효과가 가장 높은 방법인 "서로 설명하기"의 교육방법은 적용하지 못하고 있어 이에 대한 전략 수립이 필요하다.

최대 효율성 90%

서로 설명하기

플립러닝

생각을 키우는 힘



안전보건교육 방법 운영 배경



인사이트

- 현재 교육효과성이 가장 높은 방법을 제외한 모든 교육방법을 활용하고 있다.



서로 설명하기(Teach-Back) 방식 적용을 위한 전략은 "플립러닝"

플립러닝이란

- 집단학습 공간에서 이루어지던 일방적인 강의를 개인학습으로 전환하고, 교실은 교사가 학생들이 창의적인 문제 해결과 개념 적용을 할 수 있도록 이끌어주는 역동적이고, 상호 작용 적인 교육 장소로 만드는 교육학적인 접근

집체교육을 통한 본 학습에서 설명하는 방법을 습득



현장 근로자들에게 습득한 내용을 설명하며 사후 학습 진행

플립러닝

| 1. 교육계획 ② 과정 개발 프로세스 > ① Partner 과정개발 모형 |

Partner 모형은 플립러닝에 특화된 과정 개발 모형이다. 플립러닝이 학습자 중심의 교수 설계임을 감안하여 교수자는 더이상 수직관계가 아닌 학습자의 변화와 성장을 돕는 파트너로 해석된다.



플립러닝

| 1. 교육계획 > ② 과정 개발 프로세스 > ④ 교육 커리큘럼 구성을 위한 조사 방법 |

Partner 모형은 플립러닝에 특화된 과정 개발 모형이다. 플립러닝이 학습자 중심의 교수 설계임을 감안하여 교수자는 더이상 수직관계가 아닌 학습자의 변화와 성장을 돕는 파트너로 해석된다.

문헌조사

- ① 산업안전보건법, 중대재해처벌법 등 업종과 관련된 법규 분석
- ② 기존 커리큘럼 사례, 연구 논문, 정책 보고서 검토

이해 관계자 인터뷰

- ① 반구조화된 질문으로 인터뷰를 실시하여 현장 요구사항, 교육 필요 역량 등을 수집
- ② 경영진, 관리감독자, 현장 근로자, 사내 안전보건 전문가



현장 관찰

- ① 현장에 방문하여 작업 흐름, 안전문제, 비효율성 관찰
- ② 작업 중 발생하는 위험 요소를 분석
- ③ 사진, 동영상, 작업 절차 기록 후 교육에 반영

사고 데이터 분석

- ① 회사 내부의 사고 기록, 리스트 평가 데이터 활용
- ② 위험성평가 자료 분석
- ③ 산업안전보건공단에서 제공하는 사고 데이터 분석

Memo

2025 안전보건
교육프로그램 안내



안전보건진흥원 교육센터
shaiedu.or.kr

2

역량강화교육

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|----------------------------------|
| 22 | 공정안전관리(PSM) 기술기준 해설 및 실무 적용 | 41 | 주요 사례로 배우는 중대재해처벌법 해설 |
| 23 | 공정안전관리(PSM) 등급평가 준비 핵심 실무 | 42 | 중대재해 예방을 위한 법적 요구사항 및 실무 적용 |
| 24 | 공정안전관리(PSM) 실무 스킬 향상 과정 | 43 | 중대재해처벌법 실무 적용 및 리스크 관리 |
| 25 | 공정안전관리(PSM) 자체감사 실무 교육 | 44 | 전기안전 관리 및 실무 능력 향상 과정 |
| 26 | 공정안전관리(PSM) 초급 실무 과정 | 45 | 조직 안전문화 구축과 책임자의 역할 |
| 27 | 발주자 안전관리 책임 및 실무 적용 과정 | 46 | 화학물질 취급 및 안전관리 실무 실습 |
| 28 | 산업안전보건기준 규칙 이해 및 실무 적용 | 47 | 화학물질관리법 이해 및 취급시설 안전관리 |
| 29 | 산업재해 대응 및 재발 방지 실무 과정 | 48 | 화학사고 예방관리계획서 작성 및 실무 과정 |
| 30 | 산업재해 예방을 위한 위험성평가 실무 과정 | 49 | 호흡용 보호구 선택·사용·관리 실무 과정 |
| 31 | 실무 중심 작업 위험성평가(JSA) 및 대응 과정 | 50 | BBS(행동기반안전)를 활용한 산업재해 예방 실무 과정 |
| 32 | 스마트 기술을 활용한 안전보건관리체계 구축 | 51 | HAZOP 기법 이해 및 실무 적용 실습 |
| 33 | 안전교육 강사 양성 및 강의 스킬 향상 과정 | 52 | ISO 45001 & KOSHA-MS 문서화 실무 과정 |
| 34 | 안전 메시지를 전달하는 강의 & 스피치 실전 과정 | 53 | ISO 45001 & KOSHA-MS 실무 적용 과정 |
| 35 | 안전문화 정착을 위한 안전문화관리사 양성과정 | 54 | .ISO 45001 및 KOSHA-MS 내부심사 실무 교육 |
| 36 | 안전코칭지도사(SAC) 자격 대비 및 실무 적용 과정 | 55 | PSM 기본 과정: 공정안전관리 기초 |
| 37 | 안전코칭지도사(SPC) 자격 대비 및 실무 적용 과정 | 56 | PSM 변경 관리(MOC) 실무 과정 |
| 38 | 안전 작업허가서 작성 및 실무 적용 과정 | 57 | PSM 마스터 과정: 공정안전관리 심화 실무 |
| 39 | 물질안전보건자료(MSDS) 관리 및 실무 적용 | 58 | PSM 실무 과정: 공정안전관리 일반 |
| 40 | 작업 전 위험요소 파악 및 TBM 실전 교육 | | |

역량강화교육

공정안전관리(PSM) 기술기준 해설 및 실무 적용

교육목표

1. 공정안전관리(PSM)의 개념과 법적 요구사항을 이해하고 실무에 적용할 수 있도록 한다.
2. PSM 기술기준(프로세스 안전 요소 12개 항목)**을 정확히 분석하고 효과적인 운영방안을 학습한다.
3. 위험성 평가 및 공정 위험 분석(HAZOP, FMEA, LOPA 등) 기법을 익히고 적용 능력을 배양한다.

교육시간

16H

교육비

340,000원

교육대상

안전관리자 / 안전보건관리책임자

연계 가능한 교육과정

안전관리자 교육 / 안전보건관리책임자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
PSM 개요 및 법적 요구사항	1. PSM 개념 및 필요성 2. 산업안전보건법 및 화학물질관리법과의 관계 3. PSM 적용 대상 및 법적 요구사항	2H	강의
PSM 기술기준(14개 요소) 해설	1. 공정안전정보, 공정위험성 평가, 작업절차, 변경관리 등 14개 요소 분석 2. 실무 적용 시 고려사항 및 주요 체크포인트	4H	사례 분석
위험성 평가 및 공정위험 분석(HAZOP, FMEA, LOPA 등)	1. 위험성 평가 기법 개요 및 적용 방법 2. HAZOP, FMEA, LOPA 기법 실습 및 사례 연구	3H	실습 / 사례 분석
PSM 심사 및 실무 운영 전략	1. PSM 심사 절차 및 주요 심사 포인트 2. 심사 대응 전략 및 우수사례 분석	2H	사례 분석
PSM 운영 사례 분석 및 실무 적용 실습	1. 산업현장 PSM 적용 사례 분석 2. 실무자 역할별 PSM 적용 실습	3H	현장 시뮬레이션
그룹토론 및 피드백	1. PSM 운영 개선방안 토론 및 발표 2. 주요 이슈별 해결방안 도출	2H	그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	PSM 법규, 기술기준 14개 요소 해설
실습	위험성 평가(HAZOP, LOPA) 기법 실습
그룹토론	PSM 운영 개선방안 논의 및 발표
사례 분석	실제 PSM 적용 사례 및 심사 대응법 연구
현장 시뮬레이션	PSM 운영 상황을 가정한 실습

역량강화교육

공정안전관리(PSM) 등급평가 준비 핵심 실무

교육목표

1. 공정안전관리(PSM) 등급평가의 개념과 절차를 이해하고, 평가 기준에 맞는 준비 방법을 학습한다.
2. PSM 12대 요소별 주요 평가 항목을 숙지하고, 등급평가 대응 전략을 수립한다.
3. 기업별 PSM 운영 실태를 점검하고, 실무 적용을 위한 개선 방안을 도출한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

안전관리자 / 안전보건관리책임자 / 공정위험성평가 담당자

연계 가능한
교육과정

안전관리자 교육 / 안전보건관리책임자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
PSM 등급평가 개요 및 법적 요구사항	1. PSM 등급평가 목적 및 평가 기준 이해 2. 산업안전보건법 및 공정안전보고서(PSR) 관련 법규	2H	강의
PSM 12대 요소별 평가 기준 분석	1. 공정안전정보(PSI), 공정위험성평가(PHA) 등 핵심 요소 해설 2. 등급평가 주요 항목 및 실무 적용 전략	2H	강의
공정위험성평가(PHA) 및 변경관리(MOC) 실무	1. 공정위험성평가(PHA) 절차 및 주요 평가 포인트 2. 변경관리(MOC) 기준 및 개선 방향	2H	강의
PSM 운영절차 및 작업허가제(PTW) 평가 대응	1. 운영절차(Procedure) 관리 및 평가 항목 분석 2. 작업허가제(PTW) 평가 기준 및 문서화 실무	2H	사례 분석
PSM 자체감사 및 이행상태 점검	1. 자체감사 수행 절차 및 평가 기준 이해 2. PSM 이행상태 점검 및 개선 방향 도출	2H	그룹 토론 / 실습
PSM 등급평가 사례 분석 및 실습	1. 실제 등급평가 사례 분석 및 실무 적용 2. 평가 항목별 대응 전략 실습	2H	실습
PSM 문서 작성 및 평가 준비 실습	1. 평가 대비 문서 작성 요령 및 실습 2. PSM 운영 개선 및 평가 피드백 제공	2H	그룹 토론 / 실습
종합 실습 및 평가 준비 전략	1. 조별 등급평가 대응 시뮬레이션 및 발표 2. 피드백을 통한 평가 준비 보완	2H	종합 평가 및 피드백



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	PSM 등급평가 개념 및 법적 요구사항 설명
실습	공정위험성평가 및 변경관리 문서 작성 실습
그룹토론	PSM 운영상의 문제점 및 개선 방안 논의
사례분석	실제 PSM 등급평가 사례 분석 및 개선 방향 도출
종합 평가 및 피드백	조별 평가 대응 전략 발표 및 피드백 제공

역량강화교육

공정안전관리(PSM) 실무 스킬 향상 과정

교육목표

1. 공정안전관리(PSM, Process Safety Management)의 개념과 핵심 요소를 이해하고 실무 적용 능력을 강화한다.
2. 공정위험성평가(PHA), 변경관리(MOC), 운영절차(Procedure) 등 PSM 12대 요소별 주요 실무 내용을 습득한다.
3. PSM 이행상태 점검 및 등급평가 대응 역량을 배양하여 효과적인 공정안전관리 시스템을 구축한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

공정안전관리 실무자 및 담당자 / 안전관리자 / PSM 담당자

연계 가능한 교육과정

안전관리자 교육

교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
PSM 개요 및 법적 요구사항	1. PSM의 개념과 필요성 2. 산업안전보건법 및 PSM 법적 규제사항	2H	강의
PSM 12대 요소별 실무 이해	1. 공정안전정보(PSI), 공정위험성평가(PHA) 등 핵심 요소 분석 2. 주요 평가 항목 및 실무 적용 전략	2H	강의
공정위험성평가(PHA) 수행 방법	1. HAZOP, What-If, FMEA 등 위험성평가 기법 비교 2. PHA 수행 절차 및 실무 적용	2H	실습
변경관리(MOC) 및 작업허가제(PTW)	1. 변경관리(MOC) 수행 절차 및 실무 적용 2. 작업허가제(PTW) 프로세스 이해 및 문서 작성 실습	2H	실습
PSM 운영절차 및 비상 대응 계획	1. 표준 운영 절차(Procedure) 작성법 및 실무 적용 2. 비상 대응 계획(Emergency Response Plan) 수립	2H	실습
PSM 자체감사 및 이행상태 점검	1. 자체감사 수행 절차 및 주요 평가 항목 2. 이행상태 점검 및 개선 전략 수립	2H	그룹 토론
PSM 실무 사례 분석 및 문제 해결	1. 실제 사업장 적용 사례 분석 및 교훈 도출 2. PSM 운영상 발생하는 주요 문제 해결 전략	2H	사례 분석 / 그룹 토론
종합 실습 및 평가	1. 조별 PSM 실무 적용 사례 발표 및 피드백 2. 평가 결과 분석 및 개선 방향 도출	2H	종합 평가 및 피드백



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	PSM 개념, 법적 요구사항 및 12대 요소별 실무 강의
실습	PHA(공정위험성평가) 수행 실습
그룹토론	PSM 운영상의 문제점 및 개선 방안 논의
사례분석	실제 PSM 운영 사례 분석 및 개선 방향 도출
종합 평가 및 피드백	조별 실습 결과 발표 및 피드백 제공

역량강화교육

공정안전관리(PSM) 자체감사 실무 교육

교육목표

1. PSM 자체감사의 목적과 법적 요구사항을 이해하고 실무에서 효과적으로 적용할 수 있도록 한다.
2. PSM 자체감사 절차 및 평가 항목을 익혀 실무 적용 능력을 배양한다.
3. 자체감사 체크리스트 작성 및 실습을 통해 현장 실무 역량을 강화한다.

교육시간

16H

교육비

340,000원

교육대상

안전관리자 / 안전보건관리 담당자

연계 가능한
교육과정

안전관리자 교육 / 안전보건관리 담당자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
PSM 자체감사의 개요 및 법적 요구사항	1. PSM 자체감사의 개념 및 목적 2. 산업안전보건법 및 PSM 관련 법적 요구사항	2H	강의
자체감사 절차 및 실행방법	1. 자체감사 계획 수립 및 수행 절차 2. 감사 대상 선정 및 평가 방법	3H	강의 / 실습
감사 체크리스트 작성 및 실습	1. PSM 12개 요소별 점검 항목 분석 2. 자체감사 체크리스트 작성 실습	3H	실습
PSM 자체감사 사례 분석	1. 우수 기업의 자체감사 사례 연구 2. 부적합 사례 분석 및 개선방안 도출	2H	사례 분석 / 그룹 토론
자체감사 보고서 작성 및 개선 조치	1. 감사 결과 분석 및 보고서 작성 방법 2. 부적합 사항 시정 조치 및 후속 관리	3H	강의 / 그룹 토론
실습 및 그룹토론	1. 가상 공정의 자체감사 수행 실습 2. 감사 결과 토론 및 개선전략 수립	3H	시뮬레이션



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	PSM 자체감사 개요 및 법적 요구사항, 절차 학습
실습	감사 체크리스트 작성, 자체감사 수행 실습
그룹토론	부적합 사례 분석 및 해결방안 도출
사례 분석	실제 기업의 자체감사 운영 사례 분석
현장 시뮬레이션	가상의 공정을 설정하여 자체감사 수행 및 피드백 제공

역량강화교육

공정안전관리(PSM) 초급 실무 과정

교육목표

1. 공정안전관리(PSM, Process Safety Management)의 개념과 중요성을 이해하고, 법적 요구사항을 숙지한다.
2. PSM 12대 요소의 기본 개념을 익히고, 초급 실무자가 현장에서 적용할 수 있도록 실무 역량을 강화한다.
3. 사고 예방을 위한 공정 위험성 평가 및 관리 기법을 학습한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

안전보건관리 책임자 / 안전관리자 / 사업장 실무자 / 공정안전관리 초급 실무자

연계 가능한 교육과정

안전관리자 교육 / 안전보건관리책임자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
공정안전관리(PSM) 개요 및 법적 요구사항	1. PSM 개념 및 도입 배경 2. 산업안전보건법 및 PSM 법적 규제사항	2H	강의
PSM 12대 요소 이해	1. PSM 주요 요소별 개요 및 개념 이해 2. 공정안전정보(PSI), 공정위험성평가(PHA) 등 기본 개념 설명	2H	강의
공정안전정보(PSI) 및 공정위험성평가(PHA)	1. 공정안전정보(PSI) 수집 및 관리 실무 2. 공정위험성평가(PHA) 개념 및 절차	2H	실습
운영절차 및 변경관리(MOC)	1. 공정 운영 절차 및 비상조치 계획 수립 2. 변경관리(MOC) 기본 원칙 및 실무 적용	2H	실습
PSM 관련 교육훈련 및 작업허가제(PTW)	1. 근로자 교육훈련 체계 수립 및 운영 전략 2. 작업허가제(PTW)의 개념 및 실무 적용	2H	강의
PSM 점검 및 감사 실무	1. PSM 자체 감사 수행 절차 및 주의사항 2. PSM 이행상태 점검 및 개선 사례 분석	2H	사례 분석
공정사고 사례 분석 및 실습	1. 주요 공정사고 사례 분석 및 교훈 도출 2. 사고 예방을 위한 안전관리 전략 토론	2H	그룹 토론
종합 실습 및 평가	1. 조별 PSM 실무 적용 사례 발표 2. 실습 결과 피드백 및 개선 방향 논의	2H	종합 평가 및 피드백



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	PSM 개념, 법적 요구사항 및 14대 요소 설명
실습	공정위험성평가 수행 실습 (PHA, HAZOP 등)
사례 분석	PSM 운영상의 문제점 및 개선 방안 논의
그룹 토론	국내외 주요 공정사고 사례 분석 및 예방책 도출
종합 평가 및 피드백	조별 실습 결과 발표 및 피드백 제공

역량강화교육

발주자 안전관리 책임 및 실무 적용 과정

교육목표

1. 발주자의 안전관리 책임과 법적 의무를 명확히 이해하고 실무 적용 역량을 강화한다.
2. 산업안전보건법(산안법) 및 관련 법령에서 발주자의 역할을 분석하고 실무에서 준수해야 할 사항을 학습한다.
3. 공사 단계별(기획 → 설계 → 시공 → 유지관리) 발주자의 안전관리 책임을 파악하고 효과적인 안전보건 계획을 수립한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

발주기관 담당자 / 관리감독자 / 안전관리자 / 안전보건관리 책임자

연계 가능한
교육과정

관리감독자 교육 / 안전관리자 교육 / 안전보건관리 책임자 교육

교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
발주자의 안전관리 개요 및 법적 요구사항	1. 발주자의 개념 및 안전관리 중요성 2. 산업안전보건법 및 건설안전 관련 법규 해설	2H	강의
발주자의 안전보건 책임 및 의무	1. 안전관리 조직 구성 및 역할 정의 2. 공사 단계별 발주자의 안전관리 의무 분석	3H	강의
공사 단계별 안전보건계획 수립	1. 기획 및 설계 단계에서의 안전 고려 사항 2. 시공 및 유지관리 단계에서 발주자의 안전 점검 역할	3H	강의 / 실습
시공사 및 협력업체 안전관리 협력체계 구축	1. 시공사 및 협력업체 안전관리 기준 설정 2. 안전관리협약 및 안전지침서 작성 실습	2H	실습
사고 사례 분석 및 예방 전략	1. 발주자의 안전관리 소홀로 인한 사고 사례 연구 2. 효과적인 사고 예방 전략 및 개선방안 도출	3H	사례 분석/ 그룹 토론
발주자의 안전점검 실무 및 실습	1. 안전점검 체크리스트 작성 및 점검 실습 2. 실무 적용 방안 토론 및 피드백	3H	시뮬레이션

교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	발주자의 법적 책임 및 안전관리 의무 해설
실습	안전보건계획 및 안전점검 체크리스트 작성 실습
그룹 토론	발주자의 안전관리 개선방안 도출
사례 분석	발주자의 안전관리 실패 사례 및 성공 사례 분석
시뮬레이션	공사 단계별 발주자의 안전관리 역할 수행 실습

역량강화교육

산업안전보건기준 규칙 이해 및 실무 적용

교육목표

1. 산업안전보건기준 규칙의 주요 내용을 이해하고, 사업장 내 적용 방법을 습득한다.
2. 산업현장에서 발생할 수 있는 위험요소를 파악하고, 법적 요구사항을 준수하는 방안을 학습한다.
3. 산업안전보건기준 규칙을 기반으로 작업별 안전수칙을 적용하여 사고를 예방한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

관리감독자 / 안전관리자 / 안전보건관리 책임자 / 근로자

연계 가능한 교육과정

관리감독자 교육 / 안전관리자 교육 / 안전보건관리 책임자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
산업안전보건기준 규칙 개요 및 법적 요구사항	1. 산업안전보건기준 규칙의 개념 및 목적 2. 주요 법규 해설 및 개정사항 이해	2H	강의
사업장 내 안전기준 및 준수사항	1. 작업별(밀폐공간, 고소작업, 중량물 취급 등) 안전기준 설명 2. 근로자 보호 조치 및 법적 의무사항	3H	강의
산업재해 예방을 위한 안전조치 및 보호구 사용	1. 산업안전보건 기준에 따른 보호구 착용 및 안전설비 관리 2. 기계·설비의 방호조치 및 안전사용 기준	3H	강의 / 실습
위험성평가 및 안전관리 실무 적용	1. 위험성평가 수행 절차 및 산업안전보건기준 적용 방법 2. 작업환경 개선을 위한 실무 적용 사례	2H	실습
산업안전보건 기준 규칙 위반 사례 분석	1. 법규 미준수로 인한 사고 사례 및 처벌 사례 분석 2. 사고 예방을 위한 안전관리 전략 도출	2H	사례 분석
작업별 안전작업 절차 수립 및 실무 적용	1. 현장 맞춤형 안전작업 절차 수립 실습 2. 산업안전보건기준 규칙 기반의 안전작업 표준 적용	2H	그룹 토론
종합 실습 및 평가	1. 조별 산업안전보건기준 적용 실습 및 사례 발표 2. 실습 결과 피드백 및 개선방안 논의	2H	종합 평가 및 피드백



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	산업안전보건기준 규칙의 주요 내용 및 법적 요구사항 설명
실습	사업장 내 안전작업 절차 수립 실습
사례 분석	사업장에서 발생한 산업재해 사례 분석
그룹 토론	산업안전보건기준 적용을 위한 안전관리 개선방안 논의
종합 평가 및 피드백	실습 및 토론 결과 발표 후 피드백 제공

역량강화교육

산업재해 대응 및 재발 방지 실무 과정

교육목표

1. 산업재해 발생 시 신속하고 효과적인 대응 방법을 익힌다.
2. 재해 원인을 분석하고, 재발 방지 대책을 수립하는 실무 능력을 배양한다.
3. 법적 요구사항을 이해하고, 기업의 대응 프로세스를 정립한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

안전보건관리 담당자 / 안전관리자 / 관리감독자 / 안전보건관리책임자

연계 가능한
교육과정

안전보건관리 담당자 교육 / 안전보건관리책임자교육/ 관리감독자 교육 / 안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
산업재해의 개념과 법적 요구사항	1. 산업재해의 정의 및 유형 2. 산업안전보건법 및 중대재해처벌법 관련 법규 해설	2H	강의
산업재해 대응 프로세스	1. 사고 발생 시 초동 대응 절차 2. 응급조치 및 사고 보고 체계 구축	2H	강의
산업재해 원인 분석 기법	1. 재해 원인 조사 및 분석 방법 (FTA, 5Why, 근본원인분석 등) 2. 재해 유형별 사례 분석	2H	강의 / 실습
산업재해 재발 방지 대책 수립	1. 사고 예방을 위한 위험성 평가 및 관리 대책 2. 재해 사례 기반의 예방조치 적용	3H	강의 / 그룹 토론
재해조사 및 보고서 작성 실무	1. 산업재해 발생 후 보고서 작성법 및 실습 2. 사고조사 보고서 및 개선 대책 문서화	3H	보고서 작성 실습
실전 모의 사고 대응 및 토론	1. 산업재해 발생 상황 가정 및 대응 실습 2. 그룹별 토론을 통한 개선방안 도출	2H	그룹 토론
조직 내 안전문화 정착 방안	1. 안전 리더십 및 조직의 안전문화 강화 전략 2. 지속 가능한 안전관리 체계 구축	2H	그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	산업재해 대응 및 법적 요구사항에 대한 이론 교육
실습	산업재해 발생 시 대응 및 초동 조치 실습
그룹 토론	산업재해 사례 분석 및 대응 전략 논의
사례 분석	주요 산업재해 사례 분석 및 대응 전략 수립
보고서 작성 실습	사고조사 및 대응 보고서 작성법 실습

역량강화교육

산업재해 예방을 위한 위험성평가 실무 과정

교육목표

1. 위험성평가의 개념과 필요성을 이해하고, 산업재해 예방을 위한 평가 기법을 익힌다.
2. 사업장 내 유해·위험 요인을 효과적으로 파악하고 관리하는 능력을 배양한다.
3. 위험성평가 기법(FMEA, HAZOP, JSA 등)을 실습을 통해 학습하고 실무 적용 능력을 향상한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

안전보건관리 책임자 / 안전보건관리 담당자 / 관리감독자 / 안전관리자 / 근로자

연계 가능한 교육과정

안전보건관리책임자교육 / 안전보건관리 담당자 교육 / 관리감독자 교육 / 안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
위험성평가 개요 및 법적 요구사항	1. 위험성평가의 개념 및 목적 2. 산업안전보건법상 위험성평가 관련 규정 및 사업장 적용 사례	2H	강의
위험성평가 절차 및 수행 방법	1. 위험성평가 5단계 수행 절차 2. KOSHA 위험성평가 모델 이해 및 활용	2H	강의
유해·위험 요인 파악 및 사례 분석	1. 주요 산업재해 사례 분석 및 원인 도출 2. 작업환경 내 유해·위험 요인 식별 기법	2H	사례 분석
위험성평가 기법 및 실무 적용	1. 정성적·정량적 위험성평가 기법 비교 (FMEA, HAZOP, JSA 등) 2. 사업장 맞춤형 위험성평가 적용 전략	3H	실습
위험성평가 결과 분석 및 개선 대책	1. 평가 결과 해석 및 개선 방안 도출 2. 위험도 경감 조치 및 실무 적용 사례	2H	그룹 토론 / 사례 분석
위험성평가 실습 및 보고서 작성	1. 조별로 위험성평가 수행 실습 2. 평가 결과 보고서 작성 및 피드백	3H	위험성평가 보고서 작성



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	위험성평가 개념 및 절차에 대한 이론 강의
실습	작업장 내 유해·위험 요인 분석 및 평가
그룹 토론	위험성평가 수행 시 발생하는 문제점 논의
사례 분석	위험성평가 적용 사례 및 재해 사례 비교 분석
위험성평가 보고서 작성	평가 결과를 정리하여 보고서 작성 실습

역량강화교육

실무 중심 작업 위험성평가(JSA) 및 대응 과정

교육목표

1. 작업 위험성평가(JSA)의 개념과 중요성을 이해하고, 실무에 적용할 수 있도록 한다.
2. 위험요소를 식별하고 분석하는 방법을 학습하여, 안전한 작업 환경을 조성한다.
3. JSA실습과 사례 분석을 통해 현장에서 적용 가능한 위험성평가 능력을 배양한다.

교육시간

8H

교육비

170,000원

교육대상

안전관리자 / 관리감독자 / 근로자

연계 가능한
교육과정

안전관리자 교육 / 관리감독자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
작업 위험성평가(JSA) 개요	1. JSA의 정의 및 필요성 2. 법적 기준 및 기업 적용 사례 3. 작업별 주요 위험요소 분석	1H	강의
위험요소 식별 및 평가 방법	1. 위험요소 분류 및 평가 기준 2. 위험성평가 프로세스 이해 3. 작업별 위험요소 분석 실습	1H	강의 사례분석
JSA 작성 실습 및 사례분석	1. JSA 작성 프로세스 및 주요 항목 2. 실제 작업을 기반으로 JSA 작성 실습 3. 작성된 JSA 사례 비교 및 피드백	2H	실습 그룹토론
위험성평가 결과 활용 및 대응 전략	1. 평가 결과 기반 위험 저감 대책 수립 2. 사고 예방을 위한 안전 조치 실행 3. 조직 내 안전 개성을 위한 커뮤니케이션	2H	강의 실습
실무 적용 및 개선 방안	1. JSA 지속적 개선 및 조직 적용 방안 2. 현장 적용을 위한 실행 계획 수립	2H	실습 사례분석



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	위험성 평가의 개념 및 이론 학습
사례분석	실제 현장에서 발생한 사례를 통해 위험 요소 분석
발표 실습	JSA 작성 및 위험성 평가 실습 진행
그룹 토론	팀별로 위험요소 분석 및 해결 방안 논의
피드백 및 코칭	작성된 JSA 평가 및 개선 방향 도출

역량강화교육

스마트 기술을 활용한 안전보건관리체계 구축

교육목표

1. 스마트 안전 기술(사물인터넷, 인공지능, 빅데이터 등)을 활용하여 안전보건관리체계를 효과적으로 구축하는 방법을 익힌다.
2. 실시간 위험 모니터링 시스템을 활용하여 산업재해를 예방하는 전략을 학습한다.
3. 데이터 기반의 안전보건관리체계(ISO 45001, KOSHA-MS 등) 운영 방안을 수립한다.

교육시간

16H

교육비

350,000원

교육대상

안전보건관리 책임자 / 안전관리자

연계 가능한 교육과정

안전보건관리 책임자 교육 / 안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
스마트 안전보건관리체계 개요 및 최신 트렌드	1. 스마트 안전관리 기술 개요 및 도입 필요성 2. 국내외 스마트 안전기술 도입 사례 분석	2H	강의
스마트 기술을 활용한 실시간 위험 모니터링	1. IoT 센서 및 실시간 데이터 분석 시스템 활용법 2. 빅데이터 및 AI 기반의 위험예측 모델 적용	3H	강의 / 실습
스마트 안전보건관리체계 구축 전략	1. ISO 45001, KOSHA-MS와 연계한 스마트 기술 적용 방법 2. 데이터 기반 안전보건 성과 측정 및 개선 방안	3H	강의
스마트 안전기술 실무 적용 사례	1. 웨어러블 장비(스마트 안전모, 스마트 워치 등) 활용 사례 2. 드론 및 로봇을 활용한 위험 감지 및 작업환경 개선	3H	사례 분석
디지털 트윈 및 가상현실(VR) 기반 안전교육	1. 디지털 트윈 기술을 활용한 가상 작업환경 구축 2. VR/AR 기반 체험형 안전교육 프로그램 실습	2H	실습 / 그룹 토론
스마트 안전관리 솔루션 실습 및 개선 전략 도출	1. 최신 스마트 안전기술 실습 및 적용 피드백 2. 조직별 맞춤형 스마트 안전관리체계 구축 방안 논의	3H	시뮬레이션 / 그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	스마트 안전관리 기술 개요 및 최신 트렌드 분석
사례분석	스마트 기술을 도입한 우수 기업 사례 연구
실습	웨어러블 장비(스마트 안전모, 스마트 워치 등) 실습
시뮬레이션	VR/AR 기반 안전교육 시뮬레이션 체험
그룹토론	스마트 안전보건관리체계 구축 전략 발표 및 피드백 제공

역량강화교육

안전교육 강사 양성 및 강의 스킬 향상 과정

교육목표

1. 효과적인 안전교육을 위한 강의 기법 및 교수법을 익히고 실무 적용 역량을 강화한다.
2. 교육 대상자(근로자, 관리자, 신입 직원 등)의 특성에 맞는 강의 방법을 학습한다.
3. 안전교육 콘텐츠 기획 및 강의 자료(교재, 프레젠테이션) 제작 역량을 배양한다.

교육시간

16H

교육비

360,000원

교육대상

관리감독자 / 안전관리자 / 보건관리자 / 안전 교육 담당자

연계 가능한
교육과정

관리감독자 교육 / 안전관리자 교육 / 보건관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
안전교육 강사의 역할과 책임	1. 안전교육 강사의 역할 및 필요 역량 2. 강사의 안전교육 전달 기법 및 윤리	2H	강의
성인 학습 이론 및 교육 대상 분석	1. 성인 학습자의 특성과 효과적인 학습 방법 2. 교육 대상(근로자, 관리자 등)별 맞춤형 강의 전략	3H	강의 / 그룹 토론
효과적인 강의 기법 및 스피치 기술	1. 강의 전달력 향상을 위한 스피치 및 보디랭귀지 활용법 2. 학습 몰입도를 높이는 스토리텔링 기법	3H	강의 / 실습
안전교육 콘텐츠 기획 및 교재 개발	1. 교육자료(PPT, 핸드북, 동영상 등) 제작 방법 2. 안전교육 시각 자료 및 콘텐츠 구성 전략	2H	실습
현장 실습 및 참여형 교육 기법	1. 실습형·참여형 교육 방법(그룹토론, 시뮬레이션, 역할극 등) 2. 산업현장에서 활용 가능한 체험형 안전교육 기법	3H	실습 / 사례 분석
강의 실습 및 피드백	1. 모의 강의 실습 및 발표 2. 강의력 향상을 위한 피드백 및 개선 방안 도출	3H	시뮬레이션 / 그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	성인 학습 이론 및 안전교육 전달 기법 학습
실습	모의 강의 실습 및 피드백
그룹 토론	강의 기법 및 교육 사례 연구
사례 분석	우수한 안전교육 사례 분석 및 적용 방안 논의
시뮬레이션	가상의 교육 환경에서 실제 강의 진행
법적 대응 시뮬레이션	중대재해 발생 시 법적 대응 절차 및 보고 프로세스 실습

역량강화교육

안전 메시지를 전달하는 강의 & 스피치 실전 과정

교육목표

1. 안전 관련 메시지를 명확하고 효과적으로 전달하는 스피치 기법을 습득한다.
2. 현장 중심의 안전 콘텐츠 구성 방법을 익혀, 실무 적용이 가능한 교육자료를 제작한다.
3. 청중을 이해하고 설득하는 스토리텔링 기법을 활용하여 안전교육의 효과를 높인다.

교육시간

16H

교육비

360,000원

교육대상

안전보건 관리자 및 관리감독자 / 현장에서 안전교육을 진행하는 실무자
안전 미팅(TBM) 및 브리핑을 담당하는 리더
안전 관련 프리젠테이션 및 대중 강연을 해야 하는 담당자

연계 가능한 교육과정

안전관리자 / 보건관리자 / 관리감독자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
효과적인 스피치의 기본 원칙	1. 스피치의 중요성과 안전 콘텐츠 전달 방법 2. 청중 분석 및 공감형 메시지 구성 3. 발표 불안을 극복하는 실습(즉흥 발표 연습)	2H	강의 발표 실습
안전 콘텐츠 구성 및 전달력 향상	1. 안전교육자료 및 발표 자료 구성법 2. 안전 관련 스토리텔링 활용 기법 3. 실무 중심 안전 콘텐츠 제작 실습	2H	강의 사례분석
전달력 있는 스피치 기법 실습	1. 발성과 목소리 조절 훈련(호흡, 억양, 강약조절) 2. 비언어적 표현(몸짓, 시선, 제스처) 개선 3. 1:1 개별 피드백(말하기 습관 교정)	3H	발표 실습 피드백
즉흥 발표 & 질문 대응 트레이닝	1. 현장 안전 브리핑 즉흥 발표 실습 2. 어려운 질문 대응 및 피드백 기술 3. 시뮬레이션 실습(가상의 안전 미팅 진행)	3H	발표 실습 토론
안전리더십과 효과적인 커뮤니케이션	1. 현장 안전 리더의 역할과 영향력 2. 안전교육 및 미팅 시 효과적인 발표 전략	2H	강의 발표 실습
현장 발표 실습 & 개별 코칭	1. 팀별 발표 실습 및 토론 2. 발표 녹화 후 개별 피드백 제공 3. 최종 발표 및 개인별 개선 포인트 도출	4H	발표 실습 1:1코칭



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	스피치 기법 및 안전 콘텐츠 전달 방법 학습
사례분석	성공적인 안전 스피치 사례분석
발표 실습	개인별 발표 연습 및 녹화 후 피드백 제공
그룹 토론	안전 콘텐츠를 효과적으로 전달하는 방법 논의
즉흥 스피치 트레이닝	현장 질문 대응 및 발표력 향상 훈련
시뮬레이션 실습	가상의 안전 미팅 진행 및 발표 평가
발표 녹화 후 피드백	개인별 발표 분석 및 개선점 도출

역량강화교육

안전문화 정착을 위한 안전문화관리사 양성과정

교육목표

1. 안전문화의 개념 및 중요성을 이해하고 조직 내 안전문화를 효과적으로 정착시키는 방법을 학습한다.
2. 안전문화관리사의 역할을 수행할 수 있도록 리더십 및 안전관리 역량을 강화한다.
3. 산업현장에서의 안전문화 구축 및 실천 전략을 학습하여 자율적 안전관리체계를 정착시킨다.

교육시간

24H

교육비

520,000원

교육대상

안전문화관리사를 준비하는 자 / 안전관리자

연계 가능한
교육과정

안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
안전문화 개요 및 필요성	1. 안전문화의 개념 및 정착 필요성 2. 조직의 안전 성숙도 모델 분석	2H	강의
안전문화관리사의 역할 및 책임	1. 안전문화관리사의 필요 역량 및 역할 2. 조직 내 안전문화 전파 및 리더십 강화	3H	강의
산업안전보건법 및 안전관리체계 이해	1. 산업안전보건법 및 관련 법령 분석 2. 법적 요구사항을 반영한 안전문화 구축 방법	3H	사례 분석
조직 내 안전문화 조성 전략	1. 행동기반 안전(BBS) 및 심리적 안전 개념 적용 2. 긍정적 피드백과 안전 행동 촉진 기법	3H	강의
안전리더십 및 코칭 기술	1. 효과적인 안전 커뮤니케이션 및 코칭 스킬 2. 리더십을 통한 자율안전관리체계 구축	3H	강의 / 실습
안전문화 개선 사례 연구 및 실습	1. 국내외 우수 안전문화 사례 분석 2. 조직별 맞춤형 안전문화 개선 전략 수립	3H	사례 분석 / 시뮬레이션
조직 내 안전의식 향상을 위한 교육 기법	1. 안전교육 및 워크숍 기획 방법 2. 효과적인 강의 및 교육자료 개발 실습	3H	실습 / 그룹 토론
안전문화관리사 자격 대비 및 모의시험	1. 안전문화관리사 자격 대비 및 모의시험	4H	모의 자격시험



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	안전문화 개념 및 법적 요구사항 해설
사례분석	안전문화 구축 우수 기업 사례 연구
실습	안전문화 개선 전략 수립 및 발표 실습
그룹토론	조직별 안전문화 현황 분석 및 개선 방안 논의
시뮬레이션	가상의 조직 환경에서 안전문화 정착 전략 실습
모의 자격시험	안전문화관리사 자격시험 대비 문제풀이

역량강화교육

안전코칭지도사(SAC) 자격 대비 및 실무 적용 과정

교육목표

1. 안전코칭지도사(SAC, Safety Coaching Advisor) 자격 취득을 위한 필수 이론 및 실무 지식을 습득한다.
2. 산업현장에서 효과적인 안전코칭 기법을 활용하여 근로자의 안전의식을 높이고 행동 변화를 유도하는 방법을 학습한다.
3. 안전 리더십 및 코칭 스킬을 개발하여 조직 내 안전문화 정착을 촉진한다.

교육시간

24H

교육비

520,000원

교육대상

SAC 준비하는 자 / 안전관리자

연계 가능한 교육과정

안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
안전코칭지도사 개요 및 역할	1. SAC 개념 및 필요성 2. 안전코칭지도사의 역할과 책임	2H	강의
산업안전보건법 및 안전규정 이해	1. 산업안전보건법 및 관련 법규 해설 2. 작업장 안전규정 및 주요 법적 요구사항	3H	강의
안전심리 및 행동기반 안전(BBS) 이해	1. 근로자의 안전행동 및 사고 심리 분석 2. 행동기반 안전(BBS) 기법 적용 사례	3H	강의 / 그룹 토론
안전코칭 기법 및 리더십 개발	1. 안전 리더십과 코칭 커뮤니케이션 기술 2. 긍정적 피드백과 동기부여 기법	3H	강의
안전문화 조성 및 조직 내 적용 전략	1. 조직 내 안전문화 구축을 위한 실무 전략 2. 안전코칭을 통한 팀워크 강화	3H	강의 / 실습
안전교육 및 코칭 실습	1. 효과적인 안전교육 기법 및 콘텐츠 개발 2. 안전 면담 및 코칭 롤플레잉 실습	4H	실습 / 시뮬레이션
안전사고 사례 분석 및 실무 적용	1. 주요 산업재해 사례 분석 및 예방조치 도출 2. 사고 예방을 위한 코칭 전략 수립	3H	강의 / 실습
SAC 자격시험 대비 및 모의평가	1. 자격시험 예상문제 풀이 및 해설 2. 실전 모의시험 및 피드백 제공	3H	모의 자격 시험 / 그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	SAC 자격시험 대비 이론 강의 및 법규 해설
실습	안전면담 및 코칭 롤플레잉 실습
그룹토론	조직 내 안전문화 정착을 위한 전략 토론
시뮬레이션	가상의 산업현장을 설정한 안전코칭 시뮬레이션
모의 자격시험	SAC 자격시험 예상문제 풀이 및 실전 대비

역량강화교육

안전코칭지도사(SPC) 자격 대비 및 실무 적용 과정

교육목표

1. 안전코칭지도사(SPC, Safety Professional Coach) 자격 취득을 위한 필수 이론 및 실무 역량을 습득한다.
2. 산업현장에서 효과적인 안전코칭 기법을 활용하여 근로자의 안전의식을 높이고 행동 변화를 유도하는 방법을 학습한다.
3. 리더십과 코칭 스킬을 개발하여 조직 내 안전문화 정착 및 자율안전관리체계를 강화한다.

교육시간

24H

교육비

500,000원

교육대상

SPC 준비하는 자 / 안전관리자

연계 가능한 교육과정

안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
안전코칭지도사(SPC) 개요 및 역할	1. SPC 개념 및 필요성 2. 안전코칭지도사의 역할과 책임	2H	강의
산업안전보건법 및 안전보건 규정 이해	1. 산업안전보건법 및 관련 법규 해설 2. 기업 안전보건관리체계 및 법적 요구사항	3H	강의
안전심리 및 행동기반 안전(BBS) 이해	1. 근로자의 안전행동 및 사고 심리 분석 2. 행동기반 안전(BBS) 기법 적용 사례	3H	강의 / 그룹 토론
안전 리더십 및 코칭 스킬 개발	1. 리더십 유형별 안전 리더십 전략 2. 효과적인 코칭 대화법 및 갈등 관리	3H	강의 / 그룹 토론
안전문화 조성 및 조직 내 적용 전략	1. 자율안전관리체계 구축 방법 2. 조직 내 안전문화 정착을 위한 코칭 기법	3H	강의 / 실습
안전코칭 실무 적용 및 교육 기법	1. 효과적인 안전교육 콘텐츠 개발 및 전달 기법 2. 현장 실습을 통한 코칭 피드백 방법	4H	시뮬레이션 / 그룹 토론
안전사고 사례 분석 및 개선 전략	1. 주요 산업재해 사례 분석 및 예방조치 도출 2. 사고 예방을 위한 코칭 전략 수립	3H	강의
SPC 자격시험 대비 및 모의평가	1. 자격시험 예상문제 풀이 및 해설 2. 실전 모의시험 및 피드백 제공	3H	모의 자격시험



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	SPC 자격시험 대비 이론 강의 및 법규 해설
실습	안전면담 및 코칭 롤플레이팅 실습
그룹토론	조직 내 안전문화 정착을 위한 전략 토론
시뮬레이션	가상의 산업현장을 설정한 안전코칭 시뮬레이션
모의 자격시험	SPC 자격시험 예상문제 풀이 및 실전 대비

역량강화교육

안전 작업허가서 작성 및 실무 적용 과정

교육목표	1. 작업허가서(PTW, Permit to work)의 개념과 중요성을 이해하고, 실무에 적용할 수 있도록 한다. 2. 위험 작업(고온, 밀폐공간, 전기, 화기 작업 등)에 대한 작업허가서 작성 요령을 익힌다. 3. 작업허가 절차와 승인 프로세스를 숙지하여 안전한 작업 환경을 구축한다.		
교육시간	8H	교육비	170,000원
교육대상	안전보건관리책임자 / 안전관리자 / 안전보건관리담당자 / 관리감독자		
연계 가능한 교육과정	안전관리자 / 안전보건관리담당자 / 관리감독자		



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
작업허가제도(PTW)의 개요 및 필요성	1. 작업허가제도의 개념 및 목적 2. 국내외 법규 및 관련 규정 이해 3. 작업허가서가 필요한 위험 작업 종류	1H	강의
작업허가서 작성 절차 및 주요항목	1. 작업허가서의 주요 구성 요소 2. 작업허가 신청 및 승인 프로세스 3. 작업 전 점검 사항 및 사전 조치	1.5H	강의 사례분석
작업별 허가서 작성 실습	1. 화기 작업 허가서 작성 실습 2. 밀폐공간 작업 허가서 작성 실습 3. 전기, 고소작업 등 기타 위험 작업 허가서 작성	2H	실습 토론
작업허가서 승인 및 관리프로세스	1. 작업허가 승인 절차 및 역할별 책임 2. 허가서 발행 및 현장 적용 사례 분석 3. 비상상황 발생 시 대응 절차	1.5H	강의 실습
효과적인 작업허가서 운영 및 지속적 개선	1. 작업허가서 운영 중 주요 문제점 및 개선방안 2. 현장 안전점검 및 사후 관리 3. 조직 내 작업 허가제도 운영 최적화 전략	2H	실습 토론 & 피드백



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	작업허가제도의 개념 및 이론 학습
사례분석	국내외 산업현장에서 발생한 실제 사례 분석
실습	작업허가서 작성 실습 및 피드백 제공
토론 및 그룹 활동	팀별 작업허가서 작성 및 승인 프로세스 연습
실제 사례 피드백	현장에서 발생한 문제점 분석 및 개선 방향 도출

역량강화교육

물질안전보건자료(MSDS) 관리 및 실무 적용

교육목표

1. 물질안전보건자료(MSDS)의 개념과 필요성을 이해하고, 법적 요구사항을 숙지한다.
2. MSDS 작성 및 개정 절차를 익히고, 실무에서의 적용 방법을 습득한다.
3. 화학물질 취급 시 MSDS를 활용하여 근로자의 안전을 확보하고, 사고를 예방한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

관리감독자 / 안전관리자 / 보건관리자

연계 가능한
교육과정

관리감독자 교육 / 안전관리자 교육 / 보건관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
MSDS 개요 및 법적 요구사항	1. MSDS의 개념 및 필요성 2. 관련 법규(산업안전보건법, 화학물질관리법 등) 및 준수 사항	2H	강의
MSDS 작성 및 개정 절차	1. MSDS 필수 기재사항 및 작성 요령 2. 화학물질 분류 및 라벨링(GHS 기준)	3H	실습
MSDS 정보 해석 및 실무 적용	1. MSDS 내 주요 정보(물리·화학적 특성, 독성, 취급 방법 등) 분석	3H	보고서 작성 실습
화학물질 취급 및 작업장 안전관리	1. MSDS 기반 화학물질 관리체계 구축 2. 화학물질 누출, 화재 등 비상상황 대응 절차	2H	강의 / 그룹 토론
MSDS 운영 및 기업 내 관리체계 구축	1. MSDS 자료 관리 및 배포 절차 2. 전산화 시스템을 활용한 MSDS 관리 방법	2H	강의
사례 분석 및 실습	1. MSDS 작성 및 개정 실습 2. 기업별 화학물질 안전관리 사례 분석	2H	사례분석 / 실습
그룹 토론 및 피드백	1. 효과적인 MSDS 운영 방안 논의 2. 조별 발표 및 피드백 제공	2H	그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	MSDS 개념, 법적 요구사항, 작성 및 운영 원칙 이론 강의
실습	MSDS 작성 및 개정 실습
그룹 토론	MSDS를 활용한 화학물질 안전관리 전략 논의
사례 분석	기업별 MSDS 운영 사례 및 우수 사례 벤치마킹
보고서 작성 실습	MSDS 기반 위험성평가 및 보고서 작성법 실습

역량강화교육

작업 전 위험요소 파악 및 TBM 실전 교육

교육목표

1. 작업 전 안전점검(TBM, Tool Box Meeting)의 개념과 중요성을 이해한다.
2. TBM을 활용하여 현장 위험요소를 사전에 파악하고 대응할 수 있도록 한다.
3. 근로자가 자율적으로 안전점검 활동을 수행할 수 있도록 교육한다.

교육시간

16H

교육비

350,000원

교육대상

근로자 / 관리감독자 / 안전보건관리책임자 / 안전관리자

연계 가능한 교육과정

안전보건관리책임자 교육 / 관리감독자 교육 / 안전관리자 교육

교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
TBM의 개요 및 중요성	1. TBM의 개념 및 필요성 2. 산업재해 예방과 TBM의 역할	2H	강의
TBM의 절차 및 구성 요소	1. TBM의 핵심 요소 (목적, 구성, 역할) 2. TBM 5단계 프로세스 및 실전 적용법	2H	강의 / 실습
위험요소 파악 및 작업 전 점검 방법	1. TBM을 활용한 위험요소 식별 기법 2. 근로자 참여형 TBM 운영 전략	2H	강의 / 그룹 토론
산업재해 사례 분석 및 예방 대책	1. TBM 미실시로 인한 사고 사례 분석 2. 사고 예방을 위한 TBM 개선 사례	2H	사례 분석
효과적인 TBM 리더십 및 커뮤니케이션	1. TBM 리더의 역할과 책임 2. 안전 스피치 및 피드백 기법	2H	실습
TBM 실습 및 모의 평가	1. 조별 TBM 시뮬레이션 및 발표 2. 실습 후 피드백 및 개선 방향 도출	4H	모의 TBM 진행

교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	TBM 개념 및 필요성, 운영 원칙 이론 강의
실습	가상의 작업 환경을 설정하여 TBM 실전 연습
그룹 토론	TBM의 효과적인 운영 방법에 대한 논의
사례 분석	TBM을 수행하지 않아 발생한 실제 사고 사례 분석
모의 TBM 진행	조별로 현장 맞춤형 TBM을 기획하고 실행

역량강화교육

주요 사례로 배우는 중대재해처벌법 해설

교육목표

1. 중대재해처벌법의 주요 내용을 사례 중심으로 학습하여 법적 요구사항을 쉽게 이해할 수 있도록 한다.
2. 실제 중대재해 사례를 분석하여 법 위반의 원인과 결과를 파악하고, 기업이 대비해야 할 법적 대응 전략을 익힌다.
3. 법 적용 대상별(사업주, 경영책임자, 안전보건 관리자)의 역할과 의무를 학습하여 실무 적용 역량을 강화한다.

교육시간

16H

교육비

450,000원

교육대상

관리감독자 / 안전관리자 / 안전보건관리 책임자

연계 가능한
교육과정

관리감독자 교육 / 안전관리자 교육 / 안전보건관리 책임자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
중대재해처벌법 개요 및 주요 조항 해설	1. 법 제정 배경 및 취지 2. 법 적용 대상 및 주요 처벌 조항 3. 중대산업재해 vs 중대시민재해	2H	강의
주요 중대재해 사례 분석 (국내외 사례 포함)	1. 법 적용 대상 기업의 사고 사례 분석 2. 법 위반 원인 및 주요 쟁점 해설	3H	사례 분석
경영책임자의 법적 의무 및 대응 방안	1. 사업주 및 경영책임자의 안전보건 확보 의무 2. 법적 리스크 예방을 위한 기업의 대응 전략	3H	강의
안전보건관리체계 구축 사례 연구	1. 법적 요건을 충족하는 안전보건관리체계 수립 2. 우수 기업의 안전경영 사례 분석	2H	사례 분석 / 그룹 토론
중대재해 발생 시 법적 대응 절차	1. 사고 발생 후 보고 및 법적 대응 프로세스 2. 조사 절차 및 법적 대응 방안	3H	강의 / 그룹 토론
모의 사례 분석 및 실습	1. 가상 시나리오 기반 중대재해 대응 실습 2. 사례별 법적 리스크 평가 및 피드백	3H	모의 안전보건관리체계 평가



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	중대재해처벌법의 핵심 조항 및 실무 적용 가이드 학습
사례분석	실제 기업의 중대재해 사례 분석 및 법적 대응 방법 학습
그룹토론	기업별 법적 리스크 분석 및 개선 방안 도출
시뮬레이션	중대재해 발생 후 법적 대응 절차 실습
모의 안전보건관리체계 평가	기업별 안전보건관리체계 평가 및 개선 방안 도출

역량강화교육

중대재해 예방을 위한 법적 요구사항 및 실무 적용

교육목표

1. 중대재해처벌법 및 산업안전보건법(산안법)의 주요 내용을 이해하고 실무적으로 적용할 수 있도록 한다.
2. 사업장에서 중대재해 예방을 위한 안전보건관리체계를 구축하고 운영하는 방법을 학습한다.
3. 중대재해 발생 사례를 분석하고, 유사 사고를 방지하기 위한 실질적인 대책을 마련한다.

교육시간

16H

교육비

160,000원

교육대상

안전보건관리 책임자 / 안전관리자

연계 가능한 교육과정

안전보건관리 책임자 교육 / 안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
중대재해처벌법 및 산업안전보건법 개요	1. 법률 개정 배경 및 취지 2. 사업주의 책임 및 의무 사항 3. 법 위반 시 처벌 기준	2H	강의 / 사례 분석
중대재해 예방을 위한 안전보건관리체계 구축	1. 안전보건관리체계 7대 핵심 요소 2. 기업별 맞춤형 안전보건관리체계 수립 전략	3H	강의 / 사례 분석
위험성 평가 및 중대재해 예방 실무	1. 위험성 평가 기법(HAZOP, LOPA, JSA 등) 실습 2. 중대재해 예방을 위한 사전 위험요소 분석	3H	실습 / 사례 분석
중대재해 발생 사례 분석 및 대응 전략	1. 국내외 주요 중대재해 사례 분석 2. 사고 예방 및 법적 대응 방안 도출	2H	사례 분석 / 그룹 토론
법적 대응 및 안전보건 문서화 실무	1. 법적 의무 이행을 위한 문서 관리(위험성 평가, 점검 기록, 교육 기록 등) 2. 사고 발생 시 법적 대응 절차 및 보고 방법	3H	실습
현장 실습 및 모의 안전점검	1. 중대재해 예방을 위한 안전점검 실습 2. 비상대응훈련 및 시뮬레이션 실습	3H	현장 점검 및 모의 훈련 / 시뮬레이션



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	법적 요구사항 및 안전보건관리체계 개념 강의
사례분석	국내외 중대재해 사례 연구 및 법적 대응 분석
실습	위험성 평가 실습(HAZOP, JSA, LOPA 등 활용)
현장 점검 및 모의 훈련	안전점검 체크리스트 작성 및 현장 점검 실습
그룹토론	중대재해 예방을 위한 개선방안
시뮬레이션	중대재해 발생 시 법적 대응 및 후속 조치 실습

역량강화교육

중대재해처벌법 실무 적용 및 리스크 관리

교육목표

1. 중대재해처벌법의 핵심 내용 및 법적 요구사항을 이해하고 실무에서 적용할 수 있도록 한다.
2. 기업의 안전보건관리체계 구축 및 운영 전략을 학습하여 중대재해 발생을 예방한다.
3. 중대재해 발생 시 법적 대응 및 사고 후속 조치 프로세스를 익힌다.

교육시간

16H

교육비

370,000원

교육대상

안전보건관리 책임자

연계 가능한
교육과정

안전보건관리 책임자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
중대재해처벌법 개요 및 주요 내용	1. 법률 제정 배경 및 시행 목적 2. 법적 정의(중대산업재해, 중대시민재해 등) 3. 사업주 및 경영책임자의 법적 의무	2H	강의
중대재해처벌법의 주요 처벌 조항 및 법적 대응	1. 법 위반 시 처벌 기준 및 사례 분석 2. 안전보건 확보 의무 및 법적 대응 전략	3H	사례 분석
안전보건관리체계 구축 및 실무 적용	1. 법적 요구사항을 충족하는 안전보건관리체계 구축 2. 안전보건 목표 설정 및 조직 운영 방안	3H	강의
리스크 평가 및 중대재해 예방 전략	1. 리스크 관리 개념 및 법적 요구사항 분석 2. 위험성 평가 기법(HAZOP, JSA, LOPA 등) 실습	3H	강의 / 실습
중대재해 사례 분석 및 예방 조치	1. 국내외 중대재해 사례 연구 및 원인 분석 2. 유사 사고 예방을 위한 개선방안 도출	2H	사례 분석 / 그룹 토론
모의 법적 대응 및 실습	1. 가상 시나리오 기반 법적 대응 실습 2. 기업별 리스크 평가 및 피드백 제공	3H	법적 대응 시뮬레이션 / 그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	중대재해처벌법의 핵심 조항 및 적용 방법 학습
사례분석	실제 중대재해 사례 연구 및 법적 대응 분석
실습	위험성 평가(HAZOP, JSA, LOPA) 실습
현장 점검 및 모의 훈련	중대재해 예방을 위한 안전점검 체크리스트 작성
그룹토론	기업별 리스크 평가 및 법적 대응 전략 수립
법적 대응 시뮬레이션	중대재해 발생 시 법적 대응 절차 및 보고 프로세스 실습

역량강화교육

전기안전 관리 및 실무 능력 향상 과정

교육목표	1. 전기안전의 개념과 중요성을 이해하고, 관련 법규 및 표준을 숙지한다. 2. 전기설비 점검 및 유지보수 절차를 익혀 안전사고를 예방한다. 3. 감전 및 전기 화재 등 주요 전기재해의 원인과 예방 대책을 학습한다.		
교육시간	16H	교육비	330,000원
교육대상	안전관리자 / 관리감독자 / 안전보건관리담당자 / 전기설비 점검 및 유지보수 담당		
연계 가능한 교육과정	안전보건관리 담당자 교육 / 안전보건관리책임자교육/ 관리감독자 교육 / 안전관리자 교육		



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
전기안전 개요 및 법적 요구사항	1. 전기안전의 개념 및 중요성 2. 산업안전보건법 및 전기안전관리법 해설	2H	강의
전기설비의 구조 및 기본 원리	1. 전기설비(수변전, 배전, 접지 등) 이해 2. 전기 위험요소 분석 및 관리	2H	강의
감전 및 전기재해 예방 대책	1. 감전사고 원인 및 예방 조치 2. 개인 보호구 및 안전장비 사용법	2H	강의 / 실습
전기설비 점검 및 유지보수 실무	1. 절연 저항 측정 및 이상 징후 확인법 2. 전기설비 점검 실습 및 유지보수 절차	3H	강의 / 실습
전기 화재 및 폭발 예방	1. 전기 화재 발생 원인 및 예방 대책 2. 비상 대응 및 사고 복구 절차	2H	그룹 토론
비상 상황 대응 및 사고 복구 실습	1. 전기설비 고장 및 사고 발생 시 대응법 2. 감전 사고 발생 시 응급조치 실습	2H	실습 / 그룹 토론
사례 분석 및 실습	1. 전기사고 사례 분석 및 예방 방안 도출 2. 전기설비 안전관리 실무 실습	2H	사례 분석 / 실습
종합 평가 및 피드백	1. 그룹 토론 및 실습 결과 발표 2. 피드백을 통한 개선 방안 논의	1H	종합 평가 및 피드백



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	전기안전 법규 및 안전기준 이해
실습	전기설비 점검 및 유지보수 실습
사례 분석	국내외 전기재해 사례 분석 및 예방 교훈 도출
종합 평가 및 피드백	실습 결과 발표 및 개선 방향 토론
그룹 토론	전기안전 강화 방안 논의

역량강화교육

조직 안전문화 구축과 책임자의 역할

교육목표

1. 조직 내 안전문화의 개념과 중요성을 이해하고 실천 방안을 모색한다.
2. 관리책임자의 역할과 책임을 명확히 하여, 조직의 안전 리더십을 강화한다.
3. 사고 예방 및 안전 리스크 관리 전략을 익혀 조직 내 안전사고를 최소화 한다.

교육시간

8H

교육비

320,000원

교육대상

CSO 및 안전보건관리책임자

연계 가능한
교육과정

안전보건관리책임자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
안전문화의 개념과 중요성	1. 안전문화의 정의와 조직 내 필요성 2. 글로벌 기업 및 선진 조직의 안전문화 사례 3. 조직 안전문화와 생산성의 관계	1H	강의 사례분석
관리책임자의 역할과 안전 리더십	1. 관리책임자의 법적, 윤리적 책임 2. 안전 리더십과 조직 문화 변화의 관계 3. 구성원의 안전 행동을 유도하는 리더십 전략	1H	강의 사례분석
조직 내 안전 리스크 관리와 사고 예방 전략	1. 조직의 안전 리스크 평가 및 대응 절차 2. 사고 예방을 위한 안전 관리 시스템 구축 3. 실시간 위험 감지 및 대응 체계	2H	강의 토론
조직 내 안전의식 향상과 실천 전략	1. 구성원의 안전의식 수준 분석 및 개선 방안 2. 효과적인 안전교육 및 훈련 프로그램 운영 3. 조직 내 안전문화 활성화를 위한 커뮤니케이션 전략	2H	강의 그룹 토론
실천 적용 : 안전문화 구축을 위한 실행 전략	1. 조직별 안전문화 정착을 위한 실행 계획 수립 2. 실제 사례 분석 및 그룹 토론	2H	실습 그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	안전문화 개념 및 사례 학습
토론 및 그룹활동	조직별 안전문화 진단 및 개선 방향 논의
사례분석	실제 기업 사례를 통해 교훈 도출
실천 계획 수립	교육 후 현장에서 실행할 수 있는 계획 수립

역량강화교육

화학물질 취급 및 안전관리 실무 실습

교육목표

1. 화학물질 취급 시 안전관리의 중요성을 이해하고, 법적 요구사항을 숙지한다.
2. 화학물질의 특성과 위험성을 파악하여 안전한 취급 방법을 익힌다.
3. 사고 예방을 위한 화학물질 저장, 취급 및 관리 절차를 실습을 통해 습득한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

관리감독자 / 안전관리자/ 보건관리자

연계 가능한 교육과정

관리감독자 교육 / 안전관리자 교육 / 보건관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
화학물질 안전관리 개요 및 법적 요구사항	1. 화학물질의 정의 및 주요 특성 2. 관련 법규(화학물질관리법, 산업안전보건법 등) 및 규제 사항	2H	강의
화학물질 취급 및 저장 기준	1. 안전한 화학물질 취급 절차 및 보호구 착용 요령 2. 적정 보관 및 격리 기준	2H	강의
화학물질 유해·위험성 및 사고 사례 분석	1. 화학물질 유해성, 독성 및 노출 경로 이해 2. 국내·외 화학사고 사례 분석 및 교훈	2H	사례분석
화학물질 유출 및 누출 대응 절차	1. 화학물질 유출·누출 시 초동 대응 및 비상조치 2. 안전한 화학물질 누출 복구 방법 실습	3H	실습
화학물질 취급 시 보호구 및 안전장비 사용법	1. 보호구(방독마스크, 장갑, 보안경 등) 착용 실습 2. 화학물질 사고 대응 장비 활용법	2H	실습
화재·폭발 예방 및 긴급 대응 실습	1. 화학물질 화재·폭발 사고 예방 조치 2. 화재 발생 시 대응 및 대피 절차 실습	2H	그룹 토론
MSDS 이해 및 실무 적용	1. 물질안전보건자료(MSDS) 정보 분석 및 활용 2. MSDS 기반 화학물질 관리 전략	2H	그룹토론 / 실습
종합 실습 및 평가	1. 조별 화학물질 안전관리 실습 2. 실습 결과 발표 및 피드백	1H	종합평가 및 피드백



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	화학물질 취급 및 안전관리 개념, 법적 요구사항 설명
실습	화학물질 유출·누출 사고 대응 실습
그룹 토론	화학물질 취급 시 발생할 수 있는 문제점 논의
사례 분석	국내외 화학사고 사례 분석 및 교훈 도출
종합 평가 및 피드백	조별 실습 결과 발표 및 피드백 제공

역량강화교육

화학물질관리법 이해 및 취급시설 안전관리

교육목표

1. 화학물질관리법(화관법)의 개념 및 법적 요구사항을 이해하고 실무에 적용할 수 있도록 한다.
2. 유해·위험 화학물질 취급시설의 안전관리 절차를 숙지하여 사고 예방 능력을 배양한다.
3. 화학물질의 등록, 평가, 허가 및 제한 사항을 학습하고 기업의 법적 대응 전략을 마련한다.

교육시간

16H

교육비

400,000원

교육대상

관리감독자 / 안전관리자 / 보건관리자

연계 가능한
교육과정

관리감독자 교육 / 안전관리자 교육 / 보건관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
화학물질관리법(화관법) 개요 및 법적 요구사항	1. 화관법 제정 배경 및 주요 개정 사항 2. 유해·위험 화학물질의 정의 및 관리 기준 3. 사업장의 법적 의무 및 처벌 조항	2H	강의 / 사례 분석
화학물질 등록·평가 및 취급허가 제도	1. 화학물질 등록 및 평가 절차 2. 허가·제한·금지 물질 관리 방안	3H	강의
화학물질 취급시설 안전관리 기준	1. 취급시설의 설치·운영 기준 및 안전점검 방법 2. 누출방지 및 화재·폭발 예방 대책	3H	강의 / 실습
화학사고 대응 및 비상조치 계획	1. 화학사고 사례 분석 및 사고 원인 파악 2. 비상대응계획(ERP) 수립 및 훈련 방법	3H	사례분석
화학물질 취급시설 안전점검 실습	1. 안전점검 체크리스트 작성 및 실습 2. 화학물질 취급시설의 위험성 평가 방법	3H	시뮬레이션 / 그룹 토론
실무 적용 및 법적 대응 전략	1. 실무 적용 및 법적 대응 전략	2H	강의



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	화관법 주요 조항 및 법적 요구사항 해설
사례분석	국내외 화학사고 사례 연구 및 법적 대응 분석
실습	취급시설 안전점검 체크리스트 작성 및 실습
시뮬레이션	가상의 화학사고 시나리오를 설정한 대응훈련
그룹토론	기업별 화학물질 관리체계 평가 및 개선 방안 논의

역량강화교육

화학사고 예방관리계획서 작성 및 실무 과정

교육목표

1. 화학사고 예방관리계획서의 법적 요구사항을 이해하고 실무 적용 역량을 강화한다.
2. 화학물질관리법(화관법) 및 산업안전보건법(산안법)에서 요구하는 사고 예방계획 수립 절차를 학습한다.
3. 위험성 평가 및 리스크 분석 기법을 활용하여 화학사고 예방 대책을 수립한다.

교육시간

16H

교육비

400,000원

교육대상

안전관리자 / 안전보건관리 책임자

연계 가능한 교육과정

안전관리자 교육 / 안전보건관리 책임자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
화학사고 예방관리계획서 개요 및 법적 요구사항	1. 화학물질관리법(화관법) 및 산업안전보건법(산안법) 해설 2. 사고 예방관리계획서 작성 의무 및 주요 조항	2H	강의
화학사고 예방관리계획서 구성 요소 및 작성 절차	1. 사고 위험요소 분석 및 대응 방안 수립 2. 계획서 주요 항목(위험성 평가, 안전조치, 비상대응 등) 해설	3H	강의
위험성 평가 및 리스크 분석 기법 실습	1. 위험성 평가(HAZOP, LOPA, JSA) 이론 및 적용 사례 2. 화학사고 위험 요소 식별 및 평가 실습	3H	사례분석 / 실습
화학사고 대응 및 비상대응계획(ERP) 수립	1. 화학사고 발생 시 대응 절차 및 법적 보고 기준 2. 비상대응조직 구성 및 비상훈련 절차 수립	3H	실습 / 시뮬레이션
화학사고 예방관리계획서 작성 실습	1. 실무 적용 가능한 예방관리계획서 작성 실습 2. 작성된 계획서 피드백 및 개선 방안 논의	3H	실습 / 그룹 토론
사고 예방 및 관리체계 구축 전략	1. 기업별 맞춤형 예방관리계획 수립 전략 2. 국내외 우수 사례 분석 및 실무 적용 방안 도출	2H	강의 / 그룹토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	화학사고 예방관리계획서 법적 요구사항 해설
사례분석	국내외 화학사고 사례 연구 및 사고 예방 대책 분석
실습	화학사고 예방관리계획서 작성 실습 및 피드백 제공
시뮬레이션	화학사고 발생 시 대응 시나리오 기반 실습
그룹토론	기업별 사고 예방 전략 수립 및 공유
모의 자격시험	안전문화관리사 자격시험 대비 문제풀이

역량강화교육

호흡용 보호구 선택·사용·관리 실무 과정

교육목표

1. 호흡용 보호구(Respiratory Protective Equipment, RPE)의 종류와 특성을 이해하고 적절한 보호구를 선택하는 방법을 익힌다.
2. 근로자의 호흡기 보호를 위해 보호구 착용 및 유지·관리에 대한 실무 역량을 강화한다.
3. 유해물질 노출 및 산소결핍 환경에서의 올바른 보호구 사용법을 학습한다.

교육시간

10H

교육비

180,000원

교육대상

관리감독자 / 안전관리자 / 근로자

연계 가능한
교육과정

관리감독자 교육 / 안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
호흡용 보호구 개요 및 법적 요구사항	1. 호흡용 보호구의 개념 및 필요성 2. 산업안전보건법 및 관련 규정 이해	2H	강의
호흡용 보호구의 종류 및 선택 기준	1. 방진마스크, 방독마스크, 공기호흡기 등 보호구 종류 이해 2. 유해물질 및 작업환경에 따른 보호구 선택 기준	2H	강의
보호구 착용 및 유지·관리 실습	1. 올바른 착용법 및 보호구 밀착 테스트 실습 2. 보호구 점검 및 유지·관리 방법	2H	실습
유해환경에서의 호흡 보호 전략	1. 유해가스, 분진, 산소결핍 환경에서의 보호구 활용법 2. 보호구 사용의 한계점 및 개선방안	2H	사례 분석 / 그룹 토론
보호구의 점검 및 유지관리 절차	1. 보호구 청소, 보관, 수명 관리 및 성능 점검 실습 2. 보호구 착용 후 이상 반응 및 조치 방법	2H	실습



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	보호구 종류 및 선택 기준 강의
실습	보호구 착용 실습 (방진마스크, 방독마스크, 공기호흡기 등)
그룹 토론	사업장 내 보호구 착용 및 관리의 문제점 논의
사례 분석	보호구 미착용으로 인한 사고 사례 분석 및 교훈 도출

역량강화교육

BBS(행동기반안전)를 활용한 산업재해 예방 실무 과정

교육목표

1. BBS(행동기반안전, Behavior-Based Safety) 개념과 원리를 이해하고, 산업재해 예방에 효과적으로 적용하는 방법을 학습한다.
2. 근로자의 안전행동을 강화하고, 위험행동을 줄이는 행동 중심의 안전관리 기법을 익힌다.
3. 산업현장에서 BBS를 활용하여 안전문화 정착 및 사고 예방을 실천할 수 있도록 한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

관리감독자 / 안전관리자 / 보건관리자

연계 가능한 교육과정

관리감독자 교육 / 안전관리자 교육 / 보건관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
행동기반안전(BBS) 개념과 중요성	1. BBS의 정의 및 원리 2. BBS와 전통적 안전관리 방법의 차이점	4H	강의
행동 분석 및 위험행동 식별	1. 안전행동과 위험행동의 차이 이해 2. 주요 사고 사례 분석을 통한 위험행동 유형 식별	2H	사례 분석
BBS 적용을 위한 핵심 구성 요소	1. 관찰, 피드백, 개입의 중요성 2. BBS 성공사례 및 적용 전략	2H	강의 / 그룹 토론
BBS를 활용한 산업재해 예방 기법	1. 작업 현장에서의 행동관찰 기법 실습 2. 위험행동 예방 및 개선을 위한 피드백 기법	2H	실습
행동기반안전 리더십 및 조직문화 정착	1. 관리감독자 및 경영진의 역할 2. 조직 내 BBS 도입 및 지속 운영 전략	2H	강의
BBS 프로그램 설계 및 실행 실습	1. 현장 맞춤형 BBS 프로그램 설계 및 실행 계획 수립 2. 조별 실습 및 사례 발표	4H	행동안전 피드백 실습



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	BBS의 개념, 원리 및 적용 방법 강의
실습	현장에서의 행동 관찰 실습 및 피드백 기법 적용
그룹 토론	BBS 적용을 위한 조직 내 개선 방안 논의
사례 분석	BBS 적용 성공사례 분석 및 벤치마킹
행동안전 피드백 실습	긍정적 강화 및 안전 피드백 기법 실습

역량강화교육

HAZOP 기법 이해 및 실무 적용 실습

교육목표

1. HAZOP(Hazard and Operability Study)의 개념과 원리를 이해하고, 실무에서 적용하는 방법을 익힌다.
2. 공정위험성평가(PHA) 기법 중 하나인 HAZOP을 활용하여 프로세스 위험을 사전에 분석하고 예방 대책을 수립한다.
3. HAZOP 분석 기법을 적용하여 프로세스 설비 및 공정 운영상의 잠재적 위험을 평가하는 능력을 배양한다.

교육시간

16H

교육비

330,000원

교육대상

안전관리자 / PSM담당자

연계 가능한
교육과정

안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
HAZOP 개요 및 법적 요구사항	1. HAZOP 기법의 정의 및 필요성 2. 산업안전보건법 및 공정안전관리(PSM)와의 연계성	2H	강의
공정위험성평가(PHA) 및 HAZOP 원리 이해	1. 위험성평가 개요 및 주요 기법 비교 2. HAZOP 분석 절차 및 핵심 요소	2H	강의
HAZOP 수행 절차 및 가이드워드(GUIDEWORD) 적용	1. HAZOP 수행 5단계 프로세스 이해 2. 가이드워드(GUIDEWORD) 활용법 및 예제 분석	2H	사례 분석
공정설비 분석 및 HAZOP 팀워크 실습	1. P&ID(Process & Instrumentation Diagram) 분석 실습 2. HAZOP 팀 구성 및 역할 분담 실습	2H	실습 / 그룹 토론
HAZOP 분석 및 개선 대책 수립	1. 프로세스 위험요소 도출 및 위험도 평가 2. 개선 대책 도출 및 위험도 감소 전략	2H	실습 / 그룹 토론
프로세스 위험요소 도출 및 위험도 평가 -개선 대책 도출 및 위험도 감소 전략	1. HAZOP 분석 결과 정리 및 보고서 작성법 2. 보고서 발표 및 피드백 실습	2H	보고서 작성 및 발표
사례 분석 및 성공적인 HAZOP 적용 전략	1. 국내외 산업재해 사례 분석 및 HAZOP 적용 교훈 2. 효과적인 HAZOP 운영 사례 벤치마킹	2H	사례 분석
종합 실습 및 평가	1. 조별 HAZOP 수행 실습 및 결과 발표 2. 피드백을 통한 개선 방향 논의	2H	그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	HAZOP 개념, 절차 및 법적 요구사항 설명
실습	P&ID를 활용한 HAZOP 분석 실습
그룹토론	HAZOP 실행상의 문제점 및 개선 방안 논의
사례분석	HAZOP 미적용으로 발생한 사고 사례 분석
보고서 작성 및 발표	HAZOP 분석 결과 보고서 작성 실습

역량강화교육

ISO 45001 & KOSHA-MS 문서화 실무 과정

교육목표

1. ISO 45001 및 KOSHA-MS의 문서화 요구사항을 이해하고 실무에서 적용할 수 있도록 한다.
2. 안전보건경영시스템 문서(방침, 절차서, 작업지침서, 기록 등)의 작성 및 관리 방법을 학습한다.
3. 법적 요구사항을 충족하는 문서화 체계를 구축하고, 감사 및 인증 심사 대응 역량을 강화한다.

교육시간

16H

교육비

480,000원

교육대상

안전관리자 / 안전보건관리 책임자 / ISO 45001 & KOSHA-MS 담당자

연계 가능한 교육과정

안전보건관리 책임자 교육 / 안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
ISO 45001 & KOSHA-MS 문서화 개요	1. 안전보건경영시스템 문서화 개념 및 필요성 2. 법적 요구사항 및 인증 기준에서의 문서화 요구사항	2H	강의
문서 체계 및 요구사항 분석	1. ISO 45001 & KOSHA-MS의 문서화 요구사항 2. 필수 문서(방침, 절차서, 지침서, 기록 등) 정의 및 관리	3H	강의
문서 작성 및 관리 방법	1. 문서 작성 원칙 및 일관성 유지 방법 2. 문서 개정 및 유지보수 프로세스 구축	3H	강의 / 실습
기록 관리 및 데이터 보존 전략	1. 기록 보관 및 관리 기준 2. 전자 문서 관리 및 디지털화 적용 방법	2H	강의 / 실습
내부심사 및 인증심사 대응 문서화 전략	1. 감사 및 심사 대비 문서 준비 방법 2. 부적합 사례 분석 및 개선방안 도출	3H	사례 분석 / 그룹 토론
문서 작성 실습 및 사례 분석	1. 주요 문서(방침, 절차서, 작업지침서) 작성 실습 2. 우수 기업 사례 연구 및 피드백	3H	시뮬레이션 / 그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	ISO 45001 & KOSHA-MS 문서화 요구사항 및 실무 적용 해설
실습	방침, 절차서, 작업지침서 등 문서 작성 실습
그룹 토론	인증 심사 시 문서 부적합 사례 분석 및 해결방안 도출
사례 분석	국내외 우수기업의 문서화 운영 사례 비교 분석
시뮬레이션	가상의 기업 환경에서 문서 작성 및 평가 실습

역량강화교육

ISO 45001 & KOSHA-MS 실무 적용 과정

교육목표

1. ISO 45001(국제 안전보건경영시스템) 및 KOSHA-MS(국내 안전보건경영시스템)의 개념과 차이점을 이해한다.
2. 안전보건경영시스템 구축 및 운영 방법을 익혀 실무 적용 능력을 배양한다.
3. 리스크 관리 및 법적 요구사항 준수 전략을 학습하여 기업의 안전보건 리스크를 최소화한다.

교육시간

16H

교육비

380,000원

교육대상

안전보건관리 담당자 / 안전보건관리 책임자 / 안전관리자

연계 가능한
교육과정

안전보건관리 담당자 교육 / 안전보건관리 책임자 교육 / 안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
ISO 45001 & KOSHA-MS 개요 및 법적 요구사항	1. ISO 45001 및 KOSHA-MS의 개념 및 필요성 2. 주요 법적 요구사항 비교 분석	2H	강의
안전보건경영시스템 구축 및 운영	1. ISO 45001 & KOSHA-MS 프로세스 개요 2. 안전보건방침 수립 및 목표 설정	3H	강의
위험성 평가 및 리스크 관리	1. 위험성 평가(HAZOP, LOPA, JSA 등) 기법 이해 2. 리스크 식별 및 통제방안 수립	3H	강의 / 그룹 토론
내부심사 및 인증 심사 준비	1. 내부심사 절차 및 심사 체크리스트 작성법 2. 인증 심사 프로세스 및 대응 전략	3H	실습
성과 측정 및 지속적 개선	1. 안전보건경영 성과 평가 방법 2. 개선활동 및 예방조치 실행 전략	3H	실습 / 그룹 토론
사례 분석 및 실습	1. 우수 기업 사례 연구 및 실무 적용 실습 2. 인증 심사 대비 모의 실습	2H	사례분석 / 시뮬레이션



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	ISO 45001 & KOSHA-MS 개요 및 법적 요구사항 해설
실습	내부심사 체크리스트 작성 및 모의 심사 실습
그룹토론	인증 심사 대비 전략 및 개선방안 논의
사례분석	인증 성공 사례 및 부적합 사례 분석
시뮬레이션	인증 성공 사례 및 부적합 사례 분석

역량강화교육

ISO 45001 및 KOSHA-MS 내부심사 실무 교육

교육목표

1. ISO 45001 및 KOSHA-MS 내부심사의 개념과 필요성을 이해한다.
2. 내부심사 절차(심사 계획 → 수행 → 보고 → 후속 조치)의 단계별 수행 방법을 익힌다.
3. 내부심사 체크리스트 작성 및 심사기법을 실습하여 실무 적용력을 배양한다.

교육시간

16H

교육비

380,000원

교육대상

ISO 45001 및 KOSHA-MS 운영 담당자 및 내부심사원 / 안전보건관리 담당자 / 안전보건관리 책임자

연계 가능한 교육과정

안전보건관리 담당자 교육 / 안전보건관리 책임자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
ISO 45001 & KOSHA-MS 내부심사 개요	1. 내부심사의 개념 및 필요성 2. ISO 45001 및 KOSHA-MS의 내부심사 요구사항	2H	강의
내부심사 절차 및 심사원 역할	1. 내부심사 계획 수립 및 수행 절차 2. 심사원의 역할과 책임	3H	강의
심사기법 및 심사 체크리스트 작성	1. 심사 수행 방법(면담, 문서검토, 현장심사 등) 2. 내부심사 체크리스트 작성 및 실습	3H	실습
심사 결과 분석 및 보고서 작성	1. 심사 결과 분석 및 부적합 사항 판정 기준 2. 내부심사 보고서 작성 실습	3H	사례 분석 / 실습
개선조치 및 후속관리	1. 부적합 사항 개선조치 및 예방조치 수행법 2. 지속적 개선 활동 및 후속 조치 실습	3H	실습 / 그룹 토론
내부심사 실습 및 피드백	1. 모의 내부심사 수행 및 피드백 제공 2. 심사 결과 발표 및 개선전략 논의	2H	시뮬레이션 / 그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	내부심사 개요 및 절차, 심사기법 해설
실습	내부심사 체크리스트 작성 및 모의 심사 실습
그룹 토론	부적합 사례 분석 및 해결방안 도출
사례분석	실제 기업의 내부심사 사례 분석
시뮬레이션	가상의 기업 환경에서 내부심사 수행

역량강화교육

PSM 기본 과정: 공정안전관리 기초

교육목표

1. 공정안전관리(PSM)의 개념과 필요성을 이해하고 기본적인 원칙을 숙지한다.
2. PSM의 12개 요소를 개괄적으로 학습하고 실무 적용의 기초를 다진다.
3. PSM 법적 요구사항을 파악하여 사업장에서의 필수 이행사항을 이해한다.

교육시간

16H

교육비

340,000원

교육대상

PSM 실무자 / 안전관리자

연계 가능한
교육과정

안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
공정안전관리(PSM) 개요 및 필요성	1. PSM 개념 및 도입 배경 2. 국내외 주요 사고 사례 및 교훈 3. 산업안전보건법 및 화학물질관리법과의 관계	2H	강의
PSM 법적 요구사항 및 규제 분석	1. PSM 관련 법률 및 규정 해설 2. PSM 적용 대상 및 주요 법적 요구사항	2H	강의 / 사례 연구
PSM 12개 요소 개요	1. 공정안전정보, 공정위험성 평가, 운영절차 등 PSM 12개 요소 개괄적 이해 2. PSM 요소별 기본 역할 및 책임	3H	강의
공정위험성 평가 기초	1. 위험성 평가 기법(HAZOP, JSA, FMEA 등) 개요 2. 기초적인 위험성 평가 실습	3H	강의 / 실습
비상대응계획 및 사고 예방 전략	1. 비상조치 계획 수립 방법 2. 사고 사례 분석을 통한 예방조치 수립	3H	실습 / 사례 분석
PSM 운영 실습 및 그룹토론	1. 간단한 PSM 운영 시뮬레이션 실습 2. PSM 운영 개선방안 토론 및 발표	3H	시뮬레이션 / 그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	PSM 개념 및 법적 요구사항, 14개 요소 개요 학습
실습	공정위험성 평가 기초 실습(HAZOP, JSA 활용)
그룹 토론	사고 사례 분석 및 예방방안 도출
사례분석	국내외 산업재해 사례를 통해 PSM 중요성 학습
시뮬레이션	간단한 PSM 운영 프로세스를 경험하는 실습

역량강화교육

PSM 변경 관리(MOC) 실무 과정

교육목표

1. PSM 변경관리(Management of Change, MOC)의 개념 및 중요성을 이해하고 실무 적용 능력을 배양한다.
2. MOC 절차(변경 요청 → 검토 → 승인 → 적용 → 검증)의 단계별 수행 방법을 익힌다.
3. 변경 유형(설비, 공정, 조직, 절차 등)에 따른 적절한 관리방안을 학습한다.

교육시간

16H

교육비

340,000원

교육대상

PSM 담당자 / 공정 엔지니어 및 설비 관리 담당자 / 안전관리자

연계 가능한 교육과정

안전관리자 교육



교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
변경관리(MOC) 개요 및 법적 요구사항	1. PSM 내 변경관리의 중요성 2. 산업안전보건법 및 관련 법규에서의 MOC 요구사항	2H	강의
변경관리 절차 및 실행방법	1. 변경 요청 → 검토 → 승인 → 적용 → 검증 절차 설명 2. 변경 시 고려해야 할 핵심 요소 분석	3H	강의
변경 유형별 관리 방안	1. 설비 변경, 공정 변경, 조직 변경, 절차 변경 등 유형별 적용법 2. 변경별 위험요소 분석 및 대응전략	3H	강의 / 그룹 토론
위험성 평가 및 MOC 실무 적용	1. 변경에 따른 위험성 평가(HAZOP, What-If, FMEA 등) 2. 변경 시나리오 분석 및 예방조치 수립 실습	3H	시뮬레이션
MOC 사례 연구 및 그룹토론	1. 변경 실패 사례 분석 및 원인 파악 2. 개선방안 도출 및 실무 적용 토론	3H	사례 분석 / 그룹 토론
MOC 실습 및 평가	1. 가상 공정 변경 상황 설정 후 MOC 프로세스 수행 실습 2. 결과 피드백 및 실무 적용 전략 논의	2H	실습 / 그룹 토론



교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	MOC 개념 및 법적 요구사항, 변경관리 절차 학습
실습	MOC 프로세스 실무 적용(변경 요청서 작성, 위험성 평가)
그룹토론	변경 실패 사례 분석 및 해결방안 도출
시뮬레이션	변경관리 적용 시뮬레이션 및 피드백
사례분석	실제 기업의 MOC 운영 사례 분석

역량강화교육

PSM 마스터 과정: 공정안전관리 심화 실무

교육목표

1. 공정안전관리(PSM)의 심화 개념과 최신 트렌드를 이해하고 기업 실무에 효과적으로 적용할 수 있도록 한다.
2. PSM 12개 요소를 실무적으로 최적화하여 운영하는 방법을 익힌다.
3. 위험성 평가(HAZOP, LOPA, FMEA 등) 심화 분석을 통해 공정의 위험을 정량적으로 평가하고 대응한다.

교육시간

24H

교육비

500,000원

교육대상

PSM 책임자 / 안전보건관리 책임자 / 안전관리자

연계 가능한
교육과정

안전보건관리 책임자 교육 / 안전관리자 교육

교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
PSM 심화개요 및 최신 동향	1. PSM의 발전 과정 및 글로벌 트렌드 2. 국내외 PSM 규제 동향 및 법적 요구사항 심화 분석	3H	강의
PSM 12개 요소 최적 운영 전략	1. PSM 요소별 심화 적용 방법 2. 기업별 PSM 운영 최적화 사례 연구	4H	사례 분석
위험성 평가 심화 실습	1. HAZOP, LOPA, FMEA, Bow-Tie 분석 기법 심화 학습 2. 정량적 위험성 평가 기법 실습	4H	실습 / 그룹 토론
PSM 변경관리(MOC) 심화 및 사례 분석	1. 변경관리 절차 최적화 및 실무 적용 전략 2. 변경관리 실패 사례 분석 및 개선방안 도출	3H	사례 분석 / 그룹 토론
PSM 자체감사 및 사고조사 기법 심화	1. 심화 감사 기법 및 기업의 PSM 감사 사례 분석 2. 사고조사 및 원인 분석(5WHY, RCA, TapRoot 기법 활용)	3H	사례 분석 / 그룹 토론
비상대응계획(ERP) 심화 적용	1. 비상대응 시나리오 작성 및 대응 전략 2. 대규모 사고 대비 PSM 대응 프로세스 구축	3H	시뮬레이션
PSM 심사 대응 및 개선 전략	1. PSM 심사 주요 평가 항목 및 대응 방법 2. 실무 적용 사례 연구 및 기업 개선 사례 분석	4H	강의 / 사례 분석

교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	PSM 최신 동향 및 법적 요구사항, 14개 요소 심화 적용 학습
실습	위험성 평가(HAZOP, LOPA, FMEA) 심화 실습
그룹 토론	PSM 운영상의 문제점 및 개선방안 도출
사례분석	국내외 PSM 사고 및 우수 운영 사례 비교 분석
시뮬레이션	PSM 변경관리, 자체감사, 비상대응계획을 활용한 시뮬레이션

역량강화교육

PSM 실무 과정: 공정안전관리 일반

교육목표

1. 공정안전관리(PSM)의 개념 및 운영 원칙을 이해하고 실무 적용 역량을 강화한다.
2. PSM의 12개 요소를 심층적으로 학습하고, 실무에서의 역할과 책임을 명확히 한다.
3. 위험성 평가 기법을 활용하여 공정 위험을 분석하고 적절한 예방조치를 수립한다.

교육시간

16H

교육비

340,000원

교육대상

PSM 실무자 / 안전관리자

연계 가능한 교육과정

안전관리자 교육

교육내용

교육과목	교육내용	시간	교육방법
PSM 개요 및 법적 요구사항	1. PSM 개념 및 도입 배경 2. 산업안전보건법 및 화학물질관리법과의 관계 3. PSM 적용 대상 및 법적 요구사항	2H	강의
PSM 12개 요소 상세 해설	1. 공정안전정보, 공정위험성 평가, 운영절차, 교육훈련, 변경관리 등 12개 요소의 역할 및 책임 2. 요소별 점검 사항 및 관리 방법	4H	강의
공정위험성 평가 기법 및 실습	1. 위험성 평가 기법(HAZOP, JSA, LOPA 등) 학습 2. 공정 위험 분석 및 개선방안 도출 실습	3H	강의 / 실습
PSM 운영 주요 요소 실무 적용	1. 변경관리(MOC) 절차 및 실무 적용 2. 자체감사 수행 방법 및 체크리스트 작성 실습	3H	실습 / 그룹 토론
비상대응계획 및 사고 사례 연구	1. 비상대응계획 수립 및 적용 사례 분석 2. 사고 사례 분석을 통한 예방 조치 개선 전략	2H	사례 분석
PSM 운영 실습 및 그룹토론	1. PSM 운영 프로세스 실습 및 개선방안 도출 2. 팀별 PSM 운영 전략 발표 및 피드백	2H	시뮬레이션 / 그룹 토론

교육진행방법

교육방법	교육내용
강의	PSM 개념 및 법적 요구사항, 14개 요소 심화 학습
실습	위험성 평가(HAZOP, LOPA, JSA) 기법 실습
그룹 토론	PSM 운영상의 문제점 및 개선방안 도출
사례 분석	실제 공정사고 사례를 바탕으로 PSM 적용 방안 논의
시뮬레이션	가상의 공정 환경에서 PSM 요소 적용 실습

Memo

2025 안전보건
교육프로그램 안내



안전보건진흥원 교육센터
shaiedu.or.kr



3

정규교육

- 62 교육신청 및 수강안내
- 63 교육일정
- 64 관리감독자(제조업)
- 65 관리감독자(서비스업)
- 66 관리감독자(건설업)
- 67 위험성평가 담당자 교육
- 68 건설기계조종사 안전교육(일반기계)
- 69 건설기계조종사 안전교육(하역운반)

교육신청 및 수강 안내

| 교육수강신청프로세스 |



| 교육비 결제 안내 |

구분	방법	영수증출력방법
계좌입금	홈페이지 실시간 계좌이체 또는 가상계좌	영수증(마이페이지-결제내역조회)
카드결제	홈페이지 온라인결제	카드 영수증

| 교육연기 및 취소안내 |

D-1	교육 과정 연기 및 취소는 교육 시작 하루 전까지 가능합니다. (영업일 기준 1일 전 18시 이후 취소시 교육비 전액이 청구됩니다.)	D-2	신청인원 미달로 인해 교육이 취소된 경우, 5일 전 (영업일 기준)까지 개별 연락을 드립니다.
-----	--	-----	---

| 교육생안내사항 |

- 교육 시작 전, 안내 이메일 또는 SMS를 받지 못하신 경우, 반드시 전화로 연락 주시기 바랍니다.
(Tel. 02-804-7900)
- 전체 시간의 80%이상 참석 시 수료가 가능하며, 출결 관리가 엄격하게 이루어집니다.

교육일정

교육 과정명	월 지역	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
(제조업) 위험성평가 담당자교육	서울		18~19		15~16		미정-26-27	8~9		11~12			3~4
	인천	22~23		13~14 미정-20-21	16~17	22~23	4~5, 12~13, 24~25	17~18		3~4 25~26	21~22	18~19	10~11
	부천			18~19				3~4				6~7	
	시흥		26~27		17~18		18~19			17~18		13~14	
	수원		6~7		23~24			9~10			16~17		
	양주			11~12					27~28				
	아산		25~26	12~13	10~11	28~29	11~12	10~11		4~5	22~23	4~5	4~5 9~10
	대전						26~27					12~13	
	전주			6~7	3~4		3~4	15~16	12~13	18~19		20~21	
	광주					15~16							
	부산			미정-6-7									
위험성평가 담당자교육 (서비스업)	서울		25~26	6~7	3~4	28~29	17~18		21~22	16~17	15~16	20~21	
	인천					8~9				10~11			
	아산			26~27						25~26			
관리감독자 (제조업)	서울	22		5		14		2		24		7	12
	인천	17	14		4		19	10	20		24	12	5
	부천			12				18			17		
	시흥		21			8				12		5	
	수원		20			16			19			4	
	양주				25					4		26	
	아산	21		14		21		9		10	14	6	3, 11
	대전				9						16		
	전주				11						17	미정-25	
	광주			25								11	
	부산											27	
관리감독자 (서비스)	서울(서비스)			11		22		3		25		13	2
	인천(서비스)						27				23		
비대면 화상교육 (ZOOM-제조)			13	28	25	23		15	22	19	21	14	2, 5, 10
비대면 화상교육 (ZOOM-서비스)			21	27		9	25		26	5 18	24 28	18 19	9

정규교육

관리감독자 교육(제조업)

교육 목표

관리감독자 교육(제조업)은 산업안전보건법과 관련 법규를 이해하고, 제조 현장의 위험성 평가 및 안전보건관리 역량을 강화하며, 근로자 교육 및 설비·기계 안전관리를 통해 산업재해를 예방하는 것을 목표로 합니다.

교육 시간

8시간 / 16시간

교육비

10만원 / 18만원

교육 대상

관리감독자로 선임 되거나 그 밖에 관리감독자 교육이 필요한 사람

수료시 혜택

산업안전보건법 제 29조에 관리감독자 정기안전보건교육 면제

교육내용

교육과목	교육내용	시간
산업안전보건법의 이해	- 산업안전보건법의 목적 및 기본 개념, 최신 트렌드 및 이슈	2H
중대재해처벌법의 이해	- 중대재해처벌법의 제정 배경 및 목적과 유형, 예방 방법	2H
관리감독자의 역할과 임무	- 관리감독자의 주요 임무와 법적 지위, 책임	2H
작업공정의 유해 위험과 재해 예방대책	- 작업공정별 유해, 위험요인의 이해 및 재해 예방대책	4H
위험성평가의 이해와 적용	- 위험성 평가의 개념 및 절차와 평가, 실행 방법	4H
기계기구 및 설비 안전관리	- 기계, 설비의 방호장치 설치 및 점검 방법	2H

정규교육

관리감독자 교육(서비스업)

교육
목표

관리감독자 교육(서비스업)은 직무 중 발생할 수 있는 위험요소를 인식하고 적절히 대응할 수 있는 능력을 갖추게 하며, 관련 법규를 준수하여 안전하고 쾌적한 근로 환경을 조성하는 것을 목표로 합니다.

교육
시간

8시간 / 16시간

교육비

10만원 / 18만원

교육
대상

관리감독자로 선임 되거나 그 밖에 관리감독자 교육이 필요한 사람

수료시
혜택

산업안전보건법 제 29조에 관리감독자 정기안전보건교육 면제



교육내용

교육과목	교육내용	시간
산업안전보건법의 이해	- 산업안전보건법의 목적 및 기본 개념, 최신 트렌드 및 이슈	2H
중대재해처벌법의 이해	- 중대재해처벌법의 제정 배경 및 목적과 유형, 예방 방법	2H
관리감독자의 역할과 임무	- 관리감독자의 주요 임무와 법적 지위, 책임	2H
인체공학적 작업환경 개선	- 반복되는 동작으로 인한 근골격계 질환 예방 방법	4H
위험성평가의 이해와 적용	- 위험성 평가의 개념 및 절차와 평가, 실행 방법	6H

정규교육

관리감독자 교육(건설업)

교육 목표

관리감독자 교육(건설업)은 작업 현장의 위험요소를 이해하고 사고를 예방하며, 안전한 작업 환경을 유지할 수 있는 실질적인 안전 및 보건 관리 능력을 함양하는 것을 목표로 합니다.

교육 시간

8시간 / 16시간

교육비

10만원 / 18만원

교육 대상

관리감독자로 선임 되거나 그 밖에 관리감독자 교육이 필요한 사람

수료 시 혜택

산업안전보건법 제 29조에 관리감독자 정기안전보건교육 면제

교육내용

교육과목	교육내용	시간
산업안전보건법의 이해	- 산업안전보건법의 목적 및 기본 개념, 최신 트렌드 및 이슈	2H
중대재해처벌법의 이해	- 중대재해처벌법의 제정 배경 및 목적과 유형, 예방 방법	2H
관리감독자의 역할과 임무	- 관리감독자의 주요 임무와 법적 지위, 책임	2H
건설기계 및 장비의 안전사용 관리	- 타워크레인 등 건설기계의 안전한 사용법과 장비사고 예방 방법	4H
위험성평가의 이해와 적용	- 위험성 평가의 개념 및 절차와 평가, 실행 방법	4H
비계, 작업발판 등 위험작업 안전관리	- 건설업에서 발생하는 위험작업시 안전작업 방법 및 사고 예방 방법	2H

정규교육

위험성평가 담당자 교육

교육
목표

위험성평가 담당자 교육은 작업 현장의 위험요인을 체계적으로 식별, 평가하고, 이를 바탕으로 적절한 예방조치를 설계하여 안전문화를 정착시키는 것을 목표로 합니다.

교육
시간

8시간 / 16시간

교육비

18만원

교육
대상

위험성 평가 담당자로 정해진 사람

수료시
혜택

산업안전보건법 제 29조에 관리감독자 정기안전보건교육 면제



교육내용

교육과목	교육내용	시간
위험성 평가의 개요	- 위험성 평가의 정의와 목적	2H
위험성평가 관련 정부 정책방향	- 위험성 평가 관련 법규와 지침 및 정부 정책의 추진 방향	2H
위험성평가 관련 법령	- 산업안전보건법 및 중대재해처벌법과 위험성 평가의 연계성	2H
위험성평가에 관한 지침의 이해	- 공식지침 및 지침 활용 사례 분석	4H
위험성평가 실습	- 위험성 평가 기법 확인 및 실습	6H

정규교육

건설기계조종사 안전교육(일반기계)

교육
목표

건설기계조종사 안전교육은 조종사의 안전의식을 강화하고, 사고를 예방하며, 법적 요구사항을 충족함으로써 안전하고 효율적인 건설 현장 운영을 목표로 합니다.

교육
시간

4시간

교육비

3만 2천원

교육
대상

불도저, 롤러등 법령상 8종의 건설기계조종사 면허 소지자

수료시
혜택

건설기계조종사 면허증 소지자 법정 안전교육 면제

교육내용

교육과목	교육내용	시간
일반 건설기계의 작업	- 일반 건설기계의 작업 안전	1H
일반 건설기계의 구조	- 일반 건설기계의 구조	1H
건설기계 관련 법령	- 건설기계 관련 법령의 이해	1H
사례 분석 및 예방대책	- 재해사례 및 예방대책	1H

정규교육

건설기계조종사 안전교육(하역운반)

교육
목표

건설기계조종사 안전교육은 조종사의 안전의식을 강화하고, 사고를 예방하며, 법적 요구사항을 충족함으로써 안전하고 효율적인 건설 현장 운영을 목표로 합니다.

교육
시간

4시간

교육비

3만 2천원

교육
대상

지게차, 기중기 등 법령상 11종의 건설기계조종사 면허 소지자

수료시
혜택

건설기계조종사 면허증 소지자 법정 안전교육 면제



교육내용

교육과목	교육내용	시간
하역운반 기계의 작업	- 하역운반 및 기타기계의 작업 안전	1H
하역운반 기계의 구조	- 하역운반 및 기타기계의 구조	1H
건설기계 관련 법령	- 건설기계 관련 법령의 이해	1H
사례 분석 및 예방대책	- 재해사례 및 예방대책	1H

2025 안전보건
교육프로그램 안내



안전보건진흥원 교육센터
shaiedu.or.kr



4

직무교육

- 72 안전보건관리책임자(제조업)
 - 73 안전보건관리책임자(서비스업)
 - 74 안전보건관리책임자(건설업)
 - 75 안전관리자(제조업)
 - 76 안전관리자(서비스업)
 - 77 안전관리자(건설업)
 - 78 보건관리자(전업종)
 - 79 안전보건관리담당자(전업종)
- 

직무교육

안전보건관리책임자(제조업)

교육 목표

제조업 현장의 유해·위험 요소를 사전에 식별·관리하고, 산업안전보건법 준수 및 체계적인 안전보건 시스템을 구축하여 산업재해를 예방하는 것입니다.

교육 시간

6시간(신규) / 6시간(보수)

교육비

61,000원(신규) / 61,000원(보수)

교육 대상

안전보건관리책임자로 선임 되거나 그 밖에 안전보건관리책임자 교육이 필요한 사람

수료시 혜택

산업안전보건법 제 32조에 안전보건관리책임자 정기안전보건교육 면제

교육내용

교육과목	교육내용	시간
산업안전보건법령 및 중대재해처벌법 이해	- 산업안전보건법령 및 중대재해처벌법	2H
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H
안전점검, 평가 및 재해 분석기법	- 안전점검의 개념과 중요성 및 재해 분석 기법	2H
인간공학 및 산업심리 교육	- 인간공학, 산업심리 개론 및 조직 행동과 관리	2H
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H
재해발생시 응급처치	- 응급처치의 개요 및 대응방법	2H
제조업 위험성평가 실무	- 위험성평가의 개요 및 추정, 결정 실습	2H
화학물질 취급 및 관리	- 유해화학물질의 특성과 취급 절차, 안전 관리 방안	2H
안전문화 정착	- 현장에서의 안전문화 구축 방법, 관련 성공사례	2H

* 상기 교육과정 중 선택하여 6시간으로 구성

직무교육

안전보건관리책임자(서비스업)

교육
목표

서비스업 특유의 위험 요인을 관리하고, 안전보건법을 준수하며, 안전한 근무환경을 조성하여 근로자와 고객의 안전을 보호하는 것입니다.

교육
시간

6시간(신규) / 6시간(보수)

교육비

61,000원(신규) / 61,000원(보수)

교육
대상

안전보건관리책임자로 선임 되거나 그 밖에 안전보건관리책임자 교육이 필요한 사람

수료시
혜택

산업안전보건법 제 32조에 안전보건관리책임자 정기안전보건교육 면제

 교육내용

교육과목	교육내용	시간
산업안전보건법령 및 중대재해처벌법 이해	- 산업안전보건법령 및 중대재해처벌법	2H
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H
안전점검, 평가 및 재해 분석기법	- 안전점검의 개념과 중요성 및 재해 분석 기법	2H
인간공학 및 산업심리 교육	- 인간공학, 산업심리 개론 및 조직 행동과 관리	2H
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H
재해발생시 응급처치	- 응급처치의 개요 및 대응방법	2H
서비스업 위험성평가 실무	- 위험성평가의 개요 및 추정, 결정 실습	2H
근로자 건강 및 직무 스트레스 관리	- 서비스업 특성상 발생할 수 있는 직무 스트레스와 건강 문제 관리	2H
안전보건 관리체계 구축 및 운영	- 사업장의 특성에 맞는 안전보건 관리 방침과 체계 설계	2H

* 상기 교육과정 중 선택하여 6시간으로 구성

직무교육

안전보건관리책임자(건설업)

교육 목표

건설 현장의 다양한 유해·위험 요소를 사전에 파악·관리하고, 산업안전보건법을 준수하며, 체계적인 안전보건 관리 시스템을 통해 산업재해를 예방하는 것입니다.

교육 시간

6시간(신규) / 6시간(보수)

교육비

61,000원(신규) / 61,000원(보수)

교육 대상

안전보건관리책임자로 선임 되거나 그 밖에 안전보건관리책임자 교육이 필요한 사람

수료시 혜택

산업안전보건법 제 32조에 안전보건관리책임자 정기안전보건교육 면제

교육내용

교육과목	교육내용	시간
산업안전보건법령 및 중대재해처벌법 이해	- 산업안전보건법령 및 중대재해처벌법	2H
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H
안전점검, 평가 및 재해 분석기법	- 안전점검의 개념과 중요성 및 재해 분석 기법	2H
인간공학 및 산업심리 교육	- 인간공학, 산업심리 개론 및 조직 행동과 관리	2H
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H
건설업 위험성평가 실무	- 위험성평가의 개요 및 추정, 결정 실습	2H
건설안전기술	- 건설 현장에서 빈번하게 발생하는 재해 유형과 그에 따른 예방 대책	2H
재해발생시 응급처치	- 응급처치의 개요 및 대응방법	2H

* 상기 교육과정 중 선택하여 6시간으로 구성

직무교육

안전관리자(제조업)

교육
목표

안전관리자 교육(제조업)의 목표는 제조업 현장에서 발생할 수 있는 다양한 위험요소와 산업안전보건법을 철저히 이해하고, 체계적인 안전관리와 위험 예방 대책을 수립·실행하여 산업재해를 효과적으로 예방할 수 있는 전문 역량을 강화하는 것입니다.

교육
시간

24시간 / 34시간

교육비

61,000원(신규) / 61,000원(보수)

교육
대상

안전관리자로 선임 되거나 그 밖에 안전관리자 교육이 필요한 사람

수료시
혜택

산업안전보건법 제 32조에 안전관리자 정기안전보건교육 면제



교육내용

교육과목	교육내용	시간
제조업 위험성평가 실무	- 위험성평가의 개요 및 추정, 결정 실습	2H
산업안전보건법령 및 사례	- 산업안전보건법의 이해와 사례분석	2H
안전점검, 평가 및 재해 분석기법	- 안전점검의 개념과 중요성 및 재해 분석 기법	2H
재해발생시 응급처치	- 응급처치의 개요 및 대응방법	2H
인간공학 및 산업심리 교육	- 인간공학, 산업심리 개론 및 조직 행동과 관리	2H
무재해운동 추진기법	- 무재해운동의 개요 및 추진 전략	2H
안전관리자의 직무 향상 과정	- 안전관리자의 역할과 책임 및 법규 이해	2H
안전보호구 사용법	- 현장에서 사용되는 다양한 보호구의 올바른 사용법	2H
분야별 재해사례 및 개선사례	- 재해사례 분석 개요 및 재해원인 분석 기법	42
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H

* 상기 교육과정 중 선택하여 24시간/34시간으로 구성

직무교육

안전관리자(서비스업)

교육 목표

안전관리자 교육(서비스업)의 목표는 서비스업 종사자가 산업안전보건법 및 안전관리 절차를 숙지하고, 현장 위험요인을 사전에 파악·관리하여 산업재해를 예방하는 역량을 갖추도록 하는 것입니다.

교육 시간

24시간 / 34시간

교육비

61,000원(신규) / 61,000원(보수)

교육 대상

안전관리자로 선임 되거나 그 밖에 안전관리자 교육이 필요한 사람

수료시 혜택

산업안전보건법 제 32조에 안전관리자 정기안전보건교육 면제

교육내용

교육과목	교육내용	시간
서비스업 위험성평가 실무	- 위험성평가의 개요 및 추정, 결정 실습	2H
산업안전보건법령 및 사례	- 산업안전보건법의 이해와 사례분석	2H
안전점검, 평가 및 재해 분석기법	- 안전점검의 개념과 중요성 및 재해 분석 기법	2H
재해발생시 응급처치	- 응급처치의 개요 및 대응방법	2H
인간공학 및 산업심리 교육	- 인간공학, 산업심리 개론 및 조직 행동과 관리	2H
무재해운동 추진기법	- 무재해운동의 개요 및 추진 전략	2H
안전관리자의 직무 향상과정	- 안전관리자의 역할과 책임 및 법규 이해	2H
안전한 작업 환경 조성	- 현장에서 발생 가능한 사고 예방을 위한 작업 환경 개선 방안	2H
분야별 재해사례 및 개선사례	- 재해사례 분석 개요 및 재해원인 분석 기법	2H
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H

* 상기 교육과정 중 선택하여 24시간/34시간으로 구성

직무교육

안전관리자(건설업)

교육
목표

안전관리자 교육(건설업)의 목표는 건설 현장의 특수한 위험요소와 산업안전보건법 규정을 숙지하여 위험요인을 사전에 예방·관리하고, 안전관리 체계를 구축하여 산업재해를 효과적으로 방지할 수 있는 전문 역량을 함양하는 것입니다.

교육
시간

24시간 / 34시간

교육비

61,000원(신규) / 61,000원(보수)

교육
대상

안전관리자로 선임 되거나 그 밖에 안전관리자 교육이 필요한 사람

수료시
혜택

산업안전보건법 제 32조에 안전관리자 정기안전보건교육 면제

 교육내용

교육과목	교육내용	시간
건설업 위험성평가 실무	- 위험성평가의 개요 및 추정, 결정 실습	2H
산업안전보건법령 및 사례	- 산업안전보건법의 이해와 사례분석	2H
안전점검, 평가 및 재해 분석기법	- 안전점검의 개념과 중요성 및 재해 분석 기법	2H
재해발생시 응급처치	- 응급처치의 개요 및 대응방법	2H
인간공학 및 산업심리 교육	- 인간공학, 산업심리 개론 및 조직 행동과 관리	2H
무재해운동 추진기법	- 무재해운동의 개요 및 추진 전략	2H
안전관리자의 직무향상과정	- 안전관리자의 역할과 책임 및 법규 이해	2H
건설안전기술	- 건설현장에서 빈번하게 발생하는 재해 유형과 그에 따른 예방대책	2H
분야별 재해사례 및 개선사례	- 재해사례 분석 개요 및 재해원인 분석 기법	2H
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H

* 상기 교육과정 중 선택하여 24시간/34시간으로 구성

직무교육

보건관리자(전업종)

교육 목표

보건관리자 교육의 목표는 근로자의 건강 상태를 체계적으로 관리하고, 작업환경에 적합한 건강보호 대책을 수립하며, 관련 법규를 준수해 직업병 예방과 법적 리스크를 줄이는 데 있습니다.

교육 시간

24시간 / 34시간

교육비

61,000원(신규) / 61,000원(보수)

교육 대상

보건관리자로 선임 되거나 그 밖에 보건관리자 교육이 필요한 사람

수료시 혜택

산업안전보건법 제 32조에 보건관리자 정기안전보건교육 면제

교육내용

교육과목	교육내용	시간
사업장 안전문화	- 기업문화와 안전문화	2H
근로자의 정신건강관리교육	- 정신건강의 개념과 중요성 및 스트레스 이해와 관리	2H
근골격계 유해조사 및 예방프로그램	- 근골격계질환 예방관리 프로그램 개요	2H
산업안전보건 개론	- 산업안전보건 개론	2H
산업안전보건관리계획 수립 및 평가	- 산업안전보건관리계획의 이해 및 실습	2H
뇌심혈관질환 예방교육 및 실무	- 뇌심혈관질환의 종류 및 예방 전략	2H
위험성평가	- 위험성평가의 개요 및 추정, 결정 실습	2H
산업안전보건법령 및 사례	- 산업안전보건법의 이해와 사례분석	2H
작업환경측정과 MSDS	- 작업환경측정의 개요와 MSDS 구성요소 이해	2H
감염병 예방 관리	- 감염병의 종류 및 예방 방법	2H

* 상기 교육과정 중 선택하여 24시간/34시간으로 구성

직무교육

안전보건관리담당자(전업종)

교육
목표

사업장의 유해·위험 요인을 효과적으로 식별·관리하고, 산업안전보건법 준수를 통해 근로자의 안전과 건강을 보호하며 산업재해를 예방하는 것입니다.

교육
시간

8시간

교육비

61,000원(신규) / 61,000원(보수)

교육
대상

안전보건관리담당자로 지정되거나, 법령에 따라 교육이 필요한 자

수료시
혜택

산업안전보건법 제 32조에 안전보건관리담당자 정기안전보건교육 면제



교육내용

교육과목	교육내용	시간
산업안전보건법령 및 중대재해처벌법 이해	- 산업안전보건법령 및 중대재해처벌법	2H
산업안전보건법령 및 사례	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H
안전점검, 평가 및 재해 분석기법	- 안전점검의 개념과 중요성 및 재해 분석 기법	2H
재해발생시 응급처치	- 인간공학, 산업심리 개론 및 조직 행동과 관리	2H
인간공학 및 산업심리 교육	- 산업안전보건관리비의 정의와 목적과 관리비 사용의 법적 기준, 허용 항목 등	2H
무재해운동 추진기법	- 위험성 평가 방법 및 적용 사례	2H
산업안전보건관리비 사용기준 및 사용방법	- 근로자 대상 안전보건교육을 체계적으로 계획하고 실행하는 방법	2H

* 상기 교육과정 중 선택하여 8시간으로 구성

2025 안전보건
교육프로그램 안내



안전보건진흥원 교육센터
shaiedu.or.kr



5

원격교육

- 82 2025년 근로자 안전보건교육 콘텐츠 리스트
 - 87 상시과정 커리큘럼
 - 정기교육 상반기(사무직)
 - 정기교육 상반기(비사무직)
 - 88 정기교육 하반기(사무직)
 - 정기교육 하반기(비사무직)
 - 89 채용시 교육(인터넷)
 - 관리감독자 교육(우편)
- 

2025년 근로자 안전보건교육 콘텐츠 리스트

구분	콘텐츠명	차시명
1	물질안전보건자료	물질안전보건자료의 정의
		물질안전보건자료 작성 방법
		학교 내 물질안전보건자료 작성 방법
2	복장 및 보호구	주요 복장별 기본 착용 방법
		개인 보호구별 지급 및 관리방법
		학교에서 사용하는 복장 및 보호구
3	작업장에서의 정리정돈	작업장에서의 정리정돈의 이해
		작업장 정리정돈과 안전보건
		작업장 정리 정돈과 생산성의 연관관계
		작업장 정리정돈 방법
		학교 시설 정리정돈
4	작업장 정리정돈 및 청소	급식실 정리정돈
		작업장 정리정돈 및 청소의 개요
		작업장 청소작업의 분류
		작업별 재해 유형 및 유해 위험요인
		학교 시설 청소 시 주의사항
		급식실 청소 시 주의사항
5	운반하역기계 작업안전	작업 분류별 재해예방 대책 및 관련 규칙
		차량계 하역운반 기계의 개요
6	사고 발생 시 응급조치 요령	하역운반 작업 안전
		사고발생 시 응급조치 요령의 개요
		재해발생 시 응급처치방법
7	안전한 작업장 관리	학교 사고 발생 시 응급조치 요령
		안전한 사업장을 위한 업무환경관리의 개요
		업무환경관리의 필요성
8	산업재해 발생 시 보고 및 응급조치	건강위해도에 따른 업무환경 관리
		중대재해 발생 시 대응관리
		재난 발생 시 대응관리
		응급조치 발생 시 대응관리
9	근로자 건강진단	교육청 중대재해 발생 시 대응 관리
		근로자 건강진단의 목적 및 종류
		건강진단 결과의 해석과 보고
		건강진단과 관련된 사업주 및 근로자의 의무
10	산업보건 및 직업병 예방	현업업무종사자 건강진단과 관련한 근로자의 의무
		직업병 종류 및 인정기준
		직업병의 예방대책 및 관리사례
		학교 내 직업병 및 예방 대책

2025년 근로자 안전보건교육 콘텐츠 리스트

11	사업장에서 지켜야 할 안전보건사항	사업장 안전보건관리
		안전보건관련 기구 관리
		사업장 감독 사항 및 무재해 운동
		학교 시설 내 안전보건관리
12	스트레칭	스트레칭의 개념
		스트레칭의 종류별 장단점
		스트레칭의 방법
		스트레칭의 효과
13	조명 및 자외선	현업업무종사자의 스트레칭 방법
		조명의 측정단위 및 법정기준
14	인력운반안전	자외선의 종류와 특성
		인력운반안전의 개요
		인력운반과 인간과의 관계
		인력운반 재해 예방을 위한 제요소 분석
15	고열 및 한랭작업	학교 시설 인력운반 위험요인 예방대책
		고열 및 한랭에 관한 기본 이론
		고열 및 한랭에 의한 건강영향
		고열 및 한랭 노출기준
16	직무스트레스 관리	고열 및 한랭 작업 장소에서의 작업 관리방법
		스트레스 형태와 주요증상
		국내외 직무 스트레스 차이
		스트레스 자가진단 및 관리방법
17	뇌심혈관 질환 예방을 위한 위험요인관리	현업업무종사자의 스트레스 관리 방법
		뇌심혈관 질환의 종류 및 위험요인
		뇌심혈관 질환의 위험요인 관리방법
		뇌심혈관 질환 예방전략
18	소음으로 인한 건강문제	현업업무 종사자의 뇌심혈관 질환 예방방법
		청각기관의 구조와 기능
		소리에 의한 건강장해
		순음청력검사 방법
19	근로자의 감염성 질환 관리-1	소음성 난청 인정기준
		식수 및 식품매개 감염병 및 감염성 질환
20	근로자의 감염성 질환 관리-2	사람간 접촉에 의한 감염병 및 감염성 질환
		성 접촉에 의한 감염병 및 감염성 질환
		곤충매개 감염병 및 감염성 질환
		인수 공통병 감염병 및 감염성 질환
		근로자가 쉽게 노출될 수 있는 감염성 질환
21	위험인식훈련	현업업무종사자에게 쉽게 노출될 수 있는 감염성 질환
		위험인식훈련(Hazard Knowledge Training)
		위험인식훈련 진행방법
		주요 위험인식훈련기법
22	GHS제도의 이해	학교 내 위험인식 훈련 진행 방법
		화학물질의 정보전달제도의 이해
		GHS의 배경 및 추진방향

2025년 근로자 안전보건교육 콘텐츠 리스트

23	유해위험기계기구의 방호조치	방호조치와 안전인증 산업안전보건법에서의 방호조치와 안전인증
24	건설업 운반기계 재해사례	끼임 재해사례와 예방대책 - 지게차 부딪힘 재해사례와 예방대책 - 트럭크레인 떨어짐 재해사례와 예방대책 - 리프트 피니언 떨어짐 재해사례와 예방대책 - 곤돌라
25	화재안전	화재의 개요 화재 시 행동요령 소화기와 소화전의 필요성 및 사용법 학교 내 화재 시 행동요령
26	서비스업 사망대책	서비스업 사망재해 5대 유형 서비스업 사망재해 10대 기인물별 안전작업방법 서비스업 주요 재해사례 및 예방대책 현업업무종사자의 주요 재해사례 및 예방대책
27	무너짐 재해 -1	무너짐 재해의 정의 및 특성 무너짐 재해 발생 현황 무너짐 재해의 기인물별 주요 발생원인 및 안전대책 무너짐 재해 예방을 위한 주요 시설물 설치 기준 무너짐 재해예방을 위한 주요 체크리스트
28	무너짐 재해 -2	지장물 확인작업 중 굴착법면 토사 무너짐 재해 교대 철근 조립작업 중 인접 절취사면 무너짐 재해 토류판 설치 작업 중 토사 무너짐 재해 슬래브 콘크리트 타설 중 거푸집 동바리 무너짐 교량 거푸집 해체 작업 중 해체가 무너짐 철골 조립작업 중 철골기둥 무너짐
29	관리감독자의 역할과 임무	관리감독자의 지위 관리감독자의 역할과 임무 안전 및 보건을 위한 대상별 책임 학교 관리감독자의 역할과 임무
30	표준안전작업 방법	작업의 순서 및 동선에 관한 사항 휴먼에러의 원인과 예방방법 학교 내 표준 안전작업 방법
31	전기재해사례와 예방대책	전기재해에 대한 이해 전기재해의 유형 및 예방대책 학교 시설 내 전기 재해의 유형 및 예방 대책
32	산업안전보건법과 산업재해보상법의 이해	산업안전보건법의 이해 산업재해보상법의 이해
33	전기안전	전기의 이해 전기재해의 유형 및 행동요령 급식실 전기재해 시 행동요령
34	업무상 재해인정기준	업무상 재해 인정 기준 요통 및 근골격계 질환의 업무상 재해 인정기준 현업업무종사자의 업무상 재해 인정 기준

2025년 근로자 안전보건교육 콘텐츠 리스트

구분	콘텐츠명	차시명	비고
1	고압실 내 작업	1.고기압 장해의 인체에 미치는 영향에 관한 사항 2.작업의 시간·작업 방법 및 절차에 관한 사항 3.압기공법에 관한 기초지식 및 보호구 착용에 관한 사항 4.이상 발생 시 응급조치에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
2	아세틸렌 용접 장치 또는 가스집합 용접 장치를 사용하는 금속의 용접, 용단 또는 가열작업	1.용접 흠, 분진 및 유해광선 등의 유해성에 관한 사항 2.가스용접기, 압력조정기, 호스 및 취관두(불꽃이 나오는 용접기의 앞부분) 등의 기기점검에 관한 사항 3.작업방법·순서 및 응급처치에 관한 사항 4.안전기 및 보호구 취급에 관한 사항 5.화재예방 및 초기대응에 관한사항 6.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
3	밀폐된 장소에서 하는 용접작업 또는 습한 장소에서 하는 전기 용접 작업	1.작업순서, 안전작업방법 및 수칙에 관한 사항 2.환기설비에 관한 사항 3.전격 방지 및 보호구 착용에 관한 사항 4.질식 시 응급조치에 관한 사항 5.작업환경 점검에 관한 사항 6.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
4	폭발성, 물반응성, 자기반응성, 자기발열성 물질, 자연발화성 액체고체 및 인화성 액체의 제조 또는 취급작업	1.폭발성·물반응성·자기반응성·자기발열성 물질, 자연 발화성 액체·고체 및 인화성 액체의 성질이나 상태에 관한 사항 2.폭발 한계점, 발화점 및 인화점 등에 관한 사항 취급방법 및 안전수칙에 관한 사항 3.이상 발견 시의 응급처치 및 대피 요령에 관한 사항 4.화기·정전기·충격 및 자연발화 등의 위험방지에 관한 사항 5.작업순서, 취급주의사항 및 방호거리 등에 관한 사항 6.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
5	액화석유가스, 수소가스 등 인화성 가스 또는 폭발성 물질 중 가스의 발생장치 취급 작업	1.취급가스의 상태 및 성질에 관한 사항 2.발생장치 등의 위험 방지에 관한 사항 3.고압가스 저장설비 및 안전취급방법에 관한 사항 4.설비 및 기구의 점검 요령 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
6	화학설비 중 반응기, 교반기, 추출기의 사용 및 세척작업	1.각 계측장치의 취급 및 주의에 관한 사항 2.투시창·수위 및 유량계 등의 점검 및 밸브의 조작주의에 관한 사항 3.세척액의 유해성 및 인체에 미치는 영향에 관한 사항 4.작업 절차에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
7	화학설비의 탱크 내 작업	1.차단장치·정지장치 및 밸브 개폐장치의 점검에 관한 사항 2.탱크 내의 산소농도 측정 및 작업환경에 관한 사항 3.안전보호구 및 이상 발생 시 응급조치에 관한 사항 4.작업절차·방법 및 유해·위험에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
8	분말, 원재료 등을 담은 호퍼, 저장창고 등 저장탱크의 내부 작업	1.분말·원재료의 인체에 미치는 영향에 관한 사항 2.저장탱크 내부작업 및 복장보호구 착용에 관한 사항 3.작업의 지정·방법·순서 및 작업환경 점검에 관한 사항 4.팬·풍기(風旗) 조작 및 취급에 관한 사항 5.분진 폭발에 관한 사항 6.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
9	다음 각목에 정하는 설비에 의한 물건의 가열 건조 작업	1.건조설비 내외면 및 기기기능의 점검에 관한 사항 2.복장보호구 착용에 관한 사항 3.건조 시 유해가스 및 고열 등이 인체에 미치는 영향에 관한 사항 4.건조설비에 의한 화재·폭발 예방에 관한 사항	5H

2025년 근로자 안전보건교육 콘텐츠 리스트

10	동력에 의하여 작동되는 프레스기계를 5대 이상 보유한 사업장에서 해당 기계로 하는 작업	1.프레스의 특성과 위험성에 관한 사항 2.방호장치 종류와 취급에 관한 사항 3.안전작업방법에 관한 사항 4.프레스 안전기준에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
11	운반용 등 하역기계를 5대 이상 보유한 사업장에서의 해당 기계로 하는 작업	1.운반하역기계 및 부속설비의 점검에 관한 사항 2.작업순서와 방법에 관한 사항 3.안전운전방법에 관한 사항 4.화물의 취급 및 작업신호에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
12	1톤이상의 크레인을 사용하는 작업 또는 1톤 미만의 크레인 또는 호이스트를 5대 이상 보유한 사업장에서 해당 기계로 하는 작업	1.방호장치의 종류, 기능 및 취급에 관한 사항 2.걸고리·와이어로프 및 비상정지장치 등의 기계·기구 점검에 관한 사항 3.화물의 취급 및 안전작업방법에 관한 사항 4.신호방법 및 공동작업에 관한 사항 5.인양 물건의 위험성 및 낙하·비래(飛來)·충돌재해 예방에 관한 사항 6.인양물이 적재될 지반의 조건, 인양하중, 풍압 등이 인양물과 타워크레인에 미치는 영향 7.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
13	전압이 75볼트 이상인 정전 및 활선 작업	1.전기의 위험성 및 전격 방지에 관한 사항 2.해당 설비의 보수 및 점검에 관한 사항 3.정전작업·활선작업 시의 안전작업방법 및 순서에 관한 사항 4.절연용 보호구, 절연용 보호구 및 활선작업용 기구 등의 사용에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
14	높이가 2미터 이상인 물건을 쌓거나 무너뜨리는 작업	1.원부재료의 취급 방법 및 요령에 관한 사항 2.물건의 위험성·낙하 및 붕괴재해 예방에 관한 사항 3.적재방법 및 전도 방지에 관한 사항 4.보호구 착용에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
15	보일러의 설치 및 취급 작업	1.기계 및 기기 점화장치 계측기의 점검에 관한 사항 2.열관리 및 방호장치에 관한 사항 3.작업순서 및 방법에 관한 사항 4.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
16	게이지 압력을 제곱센티미터당 1킬로그램이상으로 하는 압력용기의 설치 및 취급작업	1.안전시설 및 안전기준에 관한 사항 2.압력용기의 위험성에 관한 사항 3.용기 취급 및 설치기준에 관한 사항 4.작업안전 점검 방법 및 요령에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
17	방사선 업무에 관계되는 작업	1.방사선의 유해·위험 및 인체에 미치는 영향 2.방사선의 측정기기 기능의 점검에 관한 사항 3.방호거리·방호벽 및 방사선물질의 취급 요령에 관한 사항 4.응급처치 및 보호구 착용에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
18	밀폐공간에서의 작업	1.산소농도 측정 및 작업환경에 관한 사항 2.사고 시의 응급처치 및 비상 시 구출에 관한 사항 3.보호구 착용 및 사용방법에 관한 사항 4.밀폐공간작업의 안전작업방법에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
19	허가 및 관리대상 유해물질의 제조 또는 취급작업	1.취급물질의 성질 및 상태에 관한 사항 2.유해물질이 인체에 미치는 영향 3.국소배기장치 및 안전설비에 관한 사항 4.안전작업방법 및 보호구 사용에 관한 사항 5.그 밖에 안전·보건관리에 필요한 사항	5H
20	로봇작업	1.로봇의 기본원리·구조 및 작업방법에 관한 사항 2.이상 발생 시 응급조치에 관한 사항 3.안전시설 및 안전기준에 관한 사항 4.조작방법 및 작업순서에 관한 사항	5H

상시과정 커리큘럼

정기교육 상반기(사무직)

*진도율 100%, 최종평가 70점 이상
 *PC 및 모바일 수강가능
 *대리수강방지를 위해 강의실 입장 시 본인인증 진행
 (일 1회 접속한정)

구분	과정명	비고
1	산업안전보건법과 산업재해보상법의 이해	1H
2	산업재해 발생 시 보고 및 응급조치	1H
3	전기재해사례와 예방대책	1H
4	안전한 작업장 관리	1H
5	사업장에서 지켜야 할 안전보건사항	1H
6	근로자의 감염성 질환 관리-1	1H

정기교육 상반기(비사무직)

구분	과정명	비고
1	산업안전보건법과 산업재해보상법의 이해	1H
2	산업재해 발생 시 보고 및 응급조치	1H
3	무너짐 재해 -1	1H
4	화재안전	1H
5	표준안전작업 방법	1H
6	작업장에서의 정리정돈	1H
7	위험인식훈련	1H
8	근로자의 감염성 질환 관리-1	1H
9	뇌심혈관 질환 예방을 위한 위험요인관리	1H
10	직무스트레스 관리	1H
11	스트레칭	1H
12	사업장에서 지켜야 할 안전보건사항	1H

상시과정 커리큘럼

정기교육 하반기(사무직)

* 진도율 100%, 최종평가 70점 이상
* PC 및 모바일 수강가능
* 대리수강방지를 위해 강의실 입장 시 본인인증 진행
(일 1회 접속한정)

구분	과정명	비고
1	근로자의 감염성 질환 관리-2	1H
2	산업보건 및 직업병 예방	1H
3	직무스트레스 관리	1H
4	스트레칭	1H
5	화재안전	1H
6	위험인식훈련	1H

정기교육 하반기(비사무직)

구분	과정명	비고
1	전기안전	1H
2	업무상 재해인정기준	1H
3	사고 발생 시 응급조치 요령	1H
4	물질안전보건자료	1H
5	작업장 정리정돈 및 청소	1H
6	안전한 작업장 관리	1H
7	복장 및 보호구	1H
8	산업보건 및 직업병 예방	1H
9	근로자의 감염성 질환 관리-2	1H
10	소음으로 인한 건강문제	1H
11	근로자 건강진단	1H
12	물질안전보건자료	1H

상시과정 커리큘럼

채용시 교육(인터넷)

*진도율 100%, 최종평가 70점 이상
 *PC 및 모바일 수강가능
 *대리수강방지를 위해 강의실 입장 시 본인인증 진행
 (일 1회 접속한정)

구분	과정명	비고
1	산업안전보건법과 산업재해보상법의 이해	1H
2	산업재해 발생 시 보고 및 응급조치	1H
3	업무상 재해 인정 기준	1H
4	안전한 작업장 관리	1H
5	근로자 건강진단	1H
6	직무스트레스 관리	1H
7	화재안전	1H
8	스트레칭	1H

관리감독자 교육(우편)

구분	과정명	비고
1	산업안전보건법과 산업재해보상법의 이해	1H
2	사업장에서 지켜야 할 안전보건사항	1H
3	관리감독자의 역할과 임무	1H
4	업무상 재해인정기준	1H
5	사고 발생 시 응급조치 요령	1H
6	스트레칭	1H
7	직무스트레스 관리	1H
8	뇌심혈관 질환 예방을 위한 위험요인관리	1H

2025 안전보건
교육프로그램 안내



안전보건진흥원 교육센터
shaiedu.or.kr



6

기업맞춤형 교육

- 92 맞춤형 교육
 - 93 안전보건교육 프로그램 안내
 - 기업맞춤형 안전보건관리책임자 교육
 - 기업맞춤형 보건관리자 교육
 - 94 기업맞춤형 안전관리자 교육
 - 기업맞춤형 근로자 교육
 - 95 기업맞춤형 관리감독자 교육
- 

기업맞춤 교육

안전보건진흥원은 고객사를 분석하고 요구를 파악하여
고객사 맞춤형 교육을 설계하여 보다 효과적이고
높은 만족도의 교육을 제공합니다.



문의	 • 02 - 804 - 7900 • https://shaiedu.or.kr	1
분석	 안전교육 전문가가 상담 및 방문을 통해 고객사의 요구를 분석합니다.	2
제안 및 계약	 분석한 결과를 토대로 고객사에 제안을 드리며 계약을 진행합니다.	3
과정 개발	 협의를 통하여 고객사에 맞춤형 과정을 개발합니다.	4
일정 협의	 고객사의 요구에 따라 일정을 정하고, 일정과 인원 수에 맞춰 강의장을 선정합니다.	5
강사 선정 및 교안 개발	 과정에 최고 전문가 강사를 선정하고 교안을 개발합니다.	6
교육 준비	 교육생 안내문자 발송 및 교육장 확인 등 교육준비를 합니다.	7
교육 진행	 계획에 따라 차질없이 교육을 진행합니다.	8
결과 보고	 설문지를 통한 만족도 조사 등을 통하여 교육을 분석하고 결과를 보고합니다.	9

안전보건교육 프로그램 안내

기업맞춤형 안전보건관리책임자 교육

교육 목표	기업맞춤형 안전보건관리책임자 교육은 기업 특성에 맞는 안전보건 체계를 설계하고, 법규 준수와 사고 예방 역량을 강화하는 것을 목표로 합니다.
교육 시간	6시간
교육비	협의 후 결정
교육 대상	안전보건관리책임자로 선임 되거나 그 밖에 안전보건관리책임자 교육이 필요한 사람
수료시 혜택	산업안전보건법 제32조의 안전보건관리책임자 보수교육 면제

교육내용

목차 2. 역량강화교육의 과목을 조합하여 교육 커리큘럼 설계 가능

기업맞춤형 보건관리자 교육

교육 목표	기업맞춤형 보건관리자 교육은 근로자들의 건강을 효과적으로 관리하고, 작업 환경에 맞춘 보건정책을 설계하며, 보건 관련 법규를 준수하여 근로자의 안전과 건강을 증진시키는 것을 목표로 합니다.
교육 시간	24시간 / 34시간
교육비	협의 후 결정
교육 대상	보건관리자로 선임 되거나 그 밖에 보건관리자 교육이 필요한 사람
수료시 혜택	산업안전보건법 제32조의 보건관리자 보수교육 면제

교육내용

목차 2. 역량강화교육의 과목을 조합하여 교육 커리큘럼 설계 가능

안전보건교육 프로그램 안내

기업맞춤형 안전관리자 교육

교육 목표	기업맞춤형 안전관리자 교육은 기업 환경에 맞는 실질적인 안전관리 능력을 향상시키고, 법규 준수와 중대재해 예방을 목표로 합니다.
교육 시간	24시간 / 34시간
교육비	협의 후 결정
교육 대상	안전관리자로 선임 되거나 그 밖에 안전관리자 교육이 필요한 사람
수료시 혜택	산업안전보건법 제32조의 안전관리자 보수교육 면제

교육내용

목차 2. 역량강화교육의 과목을 조합하여 교육 커리큘럼 설계 가능

기업맞춤형 근로자 교육

교육 목표	기업맞춤형 근로자 교육은 각 기업의 작업 환경과 직무 특성에 맞춘 실질적인 안전보건 지식을 제공하여, 근로자가 자신의 건강을 관리하고 사고를 예방하며 법적 요구사항을 준수하도록 돕는 것을 목표로 합니다.
교육 시간	6시간
교육비	협의 후 결정
교육 대상	해당 교육이 필요한 근로자
수료시 혜택	

교육내용

목차 2. 역량강화교육의 과목을 조합하여 교육 커리큘럼 설계 가능

안전보건교육 프로그램 안내

기업맞춤형 관리감독자 교육

교육 목표	기업맞춤형 관리감독자 법정 의무 교육은 해당 기업 작업 현장의 안전관리 역량을 강화하고 맞춤형으로 강화하고 사고를 예방하며, 기업 특성에 맞는 안전문화 정착과 생산성 향상을 목표로 합니다.
교육 시간	8시간 / 16시간
교육비	협의 후 결정
교육 대상	관리감독자로 선임 되거나 그 밖에 관리감독자 교육이 필요한 사람
수료시 혜택	산업안전보건법 제 29조에 관리감독자 정기안전보건교육 면제



교육내용

목차 2. 역량강화교육의 과목을 조합하여 교육 커리큘럼 설계 가능

안전보건진흥원 지사 · 교육장 안내

본 부	서울특별시 금천구 범안로 1152 독산빌딩 3~8층
본부교육장	서울특별시 금천구 범안로 1152 독산빌딩 8층
CS센터	서울특별시 금천구 범안로 1176 서준빌딩 4층
경기지사	경기도 수원시 장안구 정자로 90번지 KT 복수원빌딩 2층
경기교육장	경기도 안산시 단원구 동산로 60 반원공단종합상가 502호
인천지사	인천광역시 계양구 아나지로561 2층
인천교육장	인천광역시 서구 심곡로 98 인천시 인재개발원 본관 205호
대전지사	대전 서구 탄방동 1433 정금빌딩 602호
	대전광역시 중구 중앙로 119 삼성생명빌딩 5층
충남지사	충남 아산시 염치읍 은행나무길 223 (재)충남일자리경제진흥원 409호
충남교육장	충남 아산시 염치읍 은행나무길 223 (재)충남일자리경제진흥원 409호
대구지사	대구광역시 북구 칠곡중앙대로 465 태원빌딩 3층
대구교육장	대구광역시 북구 칠곡중앙대로 465 태원빌딩 3층
광주지사	광주광역시 광산구 하남산단6번로 57(오선동) 지식산업센터 KBI하남 제A동 310호
광주교육장	광주광역시 광산구 하남산단6번로 57(오선동) 지식산업센터 KBI하남 제A동 310호
부산지사	부산광역시 사상구 백양대로 949-10 삼현빌딩 3층 (모라동 1344-6)
부산교육장	부산광역시 사상구 백양대로 949-10 삼현빌딩 3층 (모라동 1344-6)
강원지사	강원특별자치도 원주시 호저로 47 강원경제진흥원 208호
강원교육장	강원특별자치도 원주시 호저로 47 강원경제진흥원 208호
제주지사	제주특별자치시 남성로 60 2층
제주교육장	제주특별자치시 제주시 건입동 산지로 7 김만덕 기념관

2025 안전보건
교육프로그램 안내



사단법인

안전보건진흥원



사단법인 안전보건진흥원 홈페이지 <http://shai.or.kr>

안전보건진흥원 교육센터 홈페이지 <http://shaiedu.or.kr>

주 소 • 서울특별시 금천구 범안로 1152 (독산빌딩3~8F)

메 일 • edu@shai.or.kr

전화번호 • 대표 1899-7778

• TEL 02-804-7900

• 팩스 02-809-7900